



جزوه باما

دانلود جزوات، نمونه سوالات
و پروپوزنت‌های دانشگاهی

Jozvebama.ir



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۵ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: ۱۲۱۱۱۰۱ ۱۲۱۱۱۰۱-۱۲۱۷۴۲۷-۱۲۱۷۵۰۷-۱۲۱۷۲۳۷



۱- بر اساس کدام نظریه، فرد سالمند به میل خود، کمتر خود را درگیر جامعه می سازد؟

- ۰۱ نظریه عدم تعهد کامینگ و هنری
۰۲ نظریه فعالیت
۰۳ نظریه استمرار نوگارتن
۰۴ نظریه تعاملی اسپنس

۲- کدام عامل بر اعتماد به نفس و رفتار روزمره سالخوردهگان تأثیر عمیقی می گذارد؟

- ۰۱ مشکلات چشایی و بویایی
۰۲ مشکلات قلبی عروقی و تنفسی
۰۳ مشکلات جنسی
۰۴ مشکلات بینایی

۳- بر طبق کدام نظریه، انسانها می پذیرند مسیرهایی را که دنبال کردند، کنار گذاشتند، و هرگز انتخاب نکردند، برای ساختن یک زندگی هدفمند، ضروری بوده اند؟

- ۰۱ نظام بوهلر
۰۲ نظریه ی احترام به سالمندان
۰۳ نظریه ی اریکسون: انسجام من در برابر ناامیدی
۰۴ نظریه ی ارتباط مؤثر با سالمندان

۴- موضوع مهمی که سلامت روانی سالمندان را تحت تأثیر قرار می دهد، کدام است؟

- ۰۱ احترام به سالمندان
۰۲ تغییر و تحولات سالمندی
۰۳ ابعاد منفی سالمندی
۰۴ مهارتهای ارتباطی با سالمندان

۵- خطر بزرگی که سالمندان را تهدید میکند، کدام است؟

- ۰۱ اضطراب
۰۲ افسردگی
۰۳ در انزوا بودن و بی توجهی اطرافیان
۰۴ احساسات و عواطف منفی

۶- کدام احساس منفی مشترک در سالمندان به خاطر عدم توجه فرزندان و اطرافیان که عمری برای رفاه آنان تلاش کرده اند، بوجود می آید؟

- ۰۱ احساس اندوه
۰۲ احساس یأس و ناامیدی
۰۳ احساس اضطراب و نگرانی
۰۴ احساس بیهوده بودن

۷- طرد شدگی، علت کدام احساس منفی مشترک در سالمندان می باشد؟

- ۰۱ سربار بودن
۰۲ تنهایی
۰۳ اندوه
۰۴ نگرانی

۸- چه زمانی افراد سالخورده کمتر می توانند با تغییرات مرتبط با سن به صورت سازگارانه مقابله کنند؟

- ۰۱ تبعیت از احساسات
۰۲ نداشتن تغذیه مناسب
۰۳ طرفداری از پندهای قلبی پیری
۰۴ بروز بیماریها

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۵ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: ۱۲۱۱۱۰۱-۱۲۱۷۴۲۷-۱۲۱۷۵۰۷-۱۲۱۷۲۳۷-۱۲۱۱۱۰۱

۹- کدامیک از موارد زیر از جمله ویژگیهای دمانس در طبقه بندی بیماریهای روانی ارگانیک، نمی باشد؟

۱. مشکل در یادگیری جدید
۲. فراموشی
۳. اختلالات عملکرد شناختی
۴. هذیان های فقر

۱۰- میزان بروز خودکشی که به صورت یکنواخت با افزایش سن بیشتر می شود، معمولاً با کدام عامل همراه می باشد؟

۱. اختلالات افسردگی
۲. آلزایمر
۳. سکتة
۴. اسکیزوفرنیا

۱۱- کدامیک از موارد زیر از جمله علل بی خوابی ثانویه در اختلال خواب سالمندان، نمی باشد؟

۱. بیماری روانی
۲. مصرف داروها
۳. بیماری جسمی
۴. ناسازگاری

۱۲- کدام عامل در افراد مسن، اغلب به انزوای آنان و غفلت از خود منجر می گردد و ممکن است بسیار شدید باشد؟

۱. اختلال شخصیت
۲. استرس و اضطراب
۳. افسردگی
۴. آلزایمر

۱۳- ما تحت کدام عنوان، نیازمندیم تا به تفاوتها احترام بگذاریم و مشتاق باشیم تا از طریق مراجعان خاص، چیزهای مهم و جالبی در خصوص فرهنگ های سالمندان یاد بگیریم؟

۱. فرزند
۲. فرد بالغ
۳. مشاور
۴. انسان

۱۴- کدام ویژگی در مراجع سالمند را با دقت باید بررسی کرد چون راهنمای خوبی برای پی بردن به خلق وی است؟

۱. سابقه ی خانوادگی
۲. باورها
۳. تظاهر چهره
۴. شخصیت

۱۵- " اگر فکر می کنید که اشتباهات مراجع سالمند ناشی از فقدان مهارت وی در انجام چهار عمل اصلی است، می توانید از او بخواهید که تفریق های ساده ای را انجام دهد، یا اینکه ماه های سال را برعکس بگوید"، این نکته به کدامیک از عملکردهای شناختی مربوط می باشد؟

۱. جهت یابی
۲. توجه و تمرکز
۳. حافظه
۴. تفکر

۱۶- " می توان به انسانهای سالمندی که خاطرات خیلی دور خود را بهتر از خاطرات اخیر خود به یاد می آورند، کمک کرد که نقطه ی اتصالی بین گذشته و حال خود ایجاد کنند"، این ویژگی به کدام رویکرد اشاره دارد؟

۱. روان پویایی
۲. انسان گرایی
۳. مرحله
۴. گشتالت

۱۷- از طریق کدام اقدامات ساده، میتوان به حافظه ی افراد سالمندی که مبتلا به اختلالات حافظه می باشند، کمک نمود؟

۱. مقاومت
۲. رویارو کردن
۳. استفاده از دفترچه ی یادداشت و ساعت زنگ دار
۴. روان درمانی خانواده محور

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۵ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: ۱۲۱۱۱۰۱-۱۲۱۷۴۲۷-۱۲۱۷۵۰۷-۱۲۱۷۲۳۷-۱۲۱۱۱۰۱

۱۸- کدام روش درمانی سعی دارد، داستان های فرهنگی درونی شده را با داستانهایی شخصی تر و مقبول تر برای مراجعین جایگزین کند؟

۰۱. روایت درمانی
۰۲. برونی سازی
۰۳. روان پویایی
۰۴. درمان رفتاری- شناختی

۱۹- در کدام روش درمانی، هدف این است که به فرد کمک شود تا بتواند حداقل یکبار در هفته برای انجام فعالیتهای لذت بخش برنامه ریزی کند؟

۰۱. آرام سازی پیش رونده ی اعضانی
۰۲. درمان بین فردی IPT
۰۳. مداخلات شناختی
۰۴. مداخله های رفتاری ویژه در CBT

۲۰- در استفاده ی محدود از داروهای روانی، چه زمانی مراجع تمرکز لازم برای مشاوره را از دست می دهد؟

۰۱. خستگی
۰۲. خواب آلودگی
۰۳. طولانی شدن زمان مصاحبه
۰۴. بی اعتمادی

۲۱- تلاشی موقتی برای برخورد با فشار روانی، تعریف می شود؟

۰۱. چیرگی
۰۲. فرار کردن
۰۳. کنار آمدن
۰۴. کنترل

۲۲- وقتی مراجع به معنای واقعی بیماری در رابطه پایان عمر آگاهی یافت، چه نوع واکنش روانی ممکن است پیش آید؟

۰۱. واکنشهای هیجانی
۰۲. اضطراب
۰۳. افسردگی
۰۴. فرار

۲۳- پاسخ نامناسب و ناکارآمد به ناراحتی درونی و بیماری، است؟

۰۱. احساس گناه
۰۲. کنار آمدن
۰۳. خشم و پرخاشگری
۰۴. نگرانی

۲۴-

اینکه ما چطور با اصول بالاتر از تصویر والاتر از زندگی سرو کار داریم، این نکته در هوش معنوی به کدام عامل اشاره میکند؟

۰۱. عمل
۰۲. درک
۰۳. عقل
۰۴. معنا

۲۵- کدام عامل به معنای رشد و گسترش هوش معنوی است؟

۰۱. سلامت و طول عمر
۰۲. رفتار و فکر
۰۳. واکنش نشان دادن
۰۴. پاسخ هدفمند انسان

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	شماره سوال
عادی	الف	1
عادی	د	2
عادی	ج	3
عادی	د	4
عادی	ج	5
عادی	الف	6
عادی	ب	7
عادی	ج	8
عادی	د	9
عادی	الف	10
عادی	د	11
عادی	الف	12
عادی	ج	13
عادی	ج	14
عادی	ب	15
عادی	الف	16
عادی	ج	17
عادی	الف	18
عادی	د	19
عادی	ج	20
عادی	ج	21
عادی	الف	22
عادی	ج	23
عادی	د	24
عادی	د	25

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

- ۱- علمی که به مطالعه مسائل مربوط به سالمندان می پردازد را چه می گویند؟
 ۱. ژرونتولوژی
 ۲. فیزیولوژی
 ۳. نشانگان کلی
 ۴. دمانس
- ۲- سالمندی به طور عامیانه مرحله ای تصوّر می شود که در آن کاهش و زوال شخص به وقوع می پیوندد؟
 ۱. روح و روان
 ۲. جسم و فکر
 ۳. زندگی
 ۴. دانش
- ۳- افرادی که سلامت روانی طبیعی دارند معمولاً خود را در سالمندی چگونه می پندارند؟
 ۱. بزرگسال
 ۲. جوان
 ۳. قدرتمند
 ۴. احساس پختگی
- ۴- رایج ترین منبع اضطراب در فرد سالمند چیست؟
 ۱. دگرگونی های اجتماعی
 ۲. آگاهی از نزدیک شدن مرگ
 ۳. از دست دادن سلامتی
 ۴. عدم ایفای نقش
- ۵- بر طبق نظریه لایبوی-ویف افراد سالخورده چگونه واکنش های هیجانی را توصیف می کنند؟
 ۱. بکارگیری راهبرد های مناسب
 ۲. فکر کردن به تجربیات زندگی
 ۳. مشورت گرفتن
 ۴. توجه کردن
- ۶- فراز و نشیب زندگی در واکنش های هیجانی سالمند به جای محیط و گذر عمر ، تحت تاثیر چه عاملی می تواند باشد؟
 ۱. انگیزه
 ۲. علاقه
 ۳. احساسات
 ۴. سرشت
- ۷- رفتار بیمار بصورت بیش فعالی (پر سرو صدا و تحریک پذیری) در کدام از بیماری های زیر بروز می کند؟
 ۱. دمانس
 ۲. دلیریوم
 ۳. نشانگان فراموشی
 ۴. آلزایمر
- ۸- از لحاظ علامت شناسی ،بیماری دمانس فصل مشترک کدام یک از بیماریهای زیر می باشد؟
 ۱. افسردگی و پارانوئید
 ۲. پارانوئید
 ۳. اسکیزوفرنی
 ۴. آلزایمر و پارکینسون
- ۹- شیوع افسردگی پس از سکتته در افراد سالمند به چند درصد می رسد؟
 ۱. ۱۷ تا ۳۳ درصد
 ۲. ۵۰ تا ۷۵ درصد
 ۳. ۱۴ تا ۲۰ درصد
 ۴. ۱۸ تا ۶۱ درصد
- ۱۰- شرایط مناسب برای انتخاب کردن مشاور برای افراد سالمند چگونه باید باشد؟
 ۱. قدرت درک بالا داشته باشند.
 ۲. به بلوغ عاطفی رسیده باشد.
 ۳. توانمند باشد.
 ۴. جوان و نیرومند باشد.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

۱۱- چه زمانی شنیدن همدلانه بین مشاور و مراجع اتفاق می افتد؟

۱. توجه به گفته های همراه
۲. دقت به مشکلات مراجع
۳. سریع صحبت کردن
۴. حذف کردن باورها و واکنش های منفی

۱۲- نشانه های اضطراب در ظاهر و رفتار مراجع چگونه نمایان می شود؟

۱. چین های افقی ابروها
۲. متمایل شدن گوشه لب ها
۳. چهره خشک و بدون تغییر
۴. ظاهر نامرتب و کثیف

۱۳- برای ارزیابی حافظه دراز مدت در مراجع (سالمند) چه کاری می توان انجام داد؟

۱. مصرف دارو های خاص
۲. بازگو کردن وقایع مهم
۳. تعریف از اتفاقات جدید
۴. ایجاد محیط امن و آرام

۱۴- در رویکرد روان پویایی، توجه یونگ به کدام از مراحل زندگی فرداست؟

۱. اولیه زندگی
۲. قبل از تولد
۳. فعلی فرد
۴. پایان زندگی

۱۵- کدامیک از برخورد های منفی زیر درمان را برای درمانگر مشکل ساز خواهد کرد؟

۱. سالمند قادر به تغییر دادن رفتار خود نیستند.
۲. از دست دادن فرصت ها
۳. در آمد کم
۴. پافشاری سالمند جهت بهبودی خود

۱۶- کدامیک از تکنیک های زیر توجه مراجع را معطوف مقاومتش می کند؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن
۳. مبالغه
۴. تغییر جهت

۱۷- از چه طریق مراجع می تواند دریک فرایند معنا سازی مداوم خودش را باز آفرینند؟

۱. فرایند درمان
۲. مبالغه
۳. روایت درمانی
۴. بیان پذیرش

۱۸- جمله ای که (شما نمی توانید به سگ پیر شیرین کاری های جدید بیاموزید) نشان دهنده کدام یک از دلایل مداخلات رفتاری - شناختی در سالمندان است؟

۱. تمرکز دادن به این جا و اکنون
۲. سازماندهی
۳. افزایش مهارت ها و عملی کردن آن ها
۴. جهت دادن اهداف

۱۹- مرور روش های مقابله ای موفق قبلی، برای چه افراد سالمندی مفید است؟

۱. افرادی که شدیداً افسرده هستند.
۲. افرادی که اضطراب دارند.
۳. افرادی که انگیزه ندارند.
۴. افرادی که مداوم می ترسند.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

۲۰- مرحله ای که باعث کاهش افسردگی و بهینه کردن سطح عملکرد مراجع می شود ، به کدام از توصیه های زیر مربوط است ؟

۱. استفاده از ابزارهای موجود
۲. اهدافی واقع گرایانه و آسان
۳. ساختارمند نگه داشتن جلسات
۴. توجه به نقش فقدان و سوگ

۲۱- افرادی که مبتلا به آلزایمر هستند چه توصیه های مراقبتی برای آنان ارایه می دهند ؟

۱. افزایش فعالیت هایی که انرژی اضافی دارند.
۲. سرزنش کردن بیمار
۳. خودداری کردن از جا به جا شدن به محل جدید
۴. مواجه کردن ان ها با مشکلات حافظه

۲۲- برای افت و لغزش حافظه در فرد سالمند از چه راه هایی می توان به آن ها کمک کرد؟

۱. استفاده از طرح یادیارها
۲. ورزش کردن
۳. کمک از دیگران
۴. حفظ کردن مطالب

۲۳- کاهش عملکرد شناختی در اغلب سالخوردگان چگونه می باشد؟

۱. ناگهانی
۲. نزولی
۳. تدریجی
۴. معکوس

۲۴- چه عاملی بیشتر باعث آسیب پذیری سالمندان می شود؟

۱. فشار گرما و سرما
۲. سبک زندگی
۳. برخورد دیگران
۴. طرز تفکر

۲۵- از نظر پارک تفاوت های مرتبط با سن نتیجه چه نوع فعالیت شناختی در سالمندان است؟

۱. یادگیری و بازشناسی
۲. حافظه کاری و سرعت پردازش
۳. هوش و شکوفایی استعداد
۴. ژنتیک و تغییرات در افکار

۲۶- چه عاملی در فرد سالمند باعث می شود که باور کند یک فرد با ارزشمند است ؟

۱. انگیزه
۲. باور درست
۳. عزت نفس
۴. توجه

۲۷- یافتن معنا در زندگی از طریق مذهب چه نشانه هایی برای فرد سالمند دارد؟

۱. روابط اجتماعی ضعیفی دارند.
۲. اعتماد به نفس را کاهش می دهد.
۳. عاطفه کمتری نسبت به دیگران دارند.
۴. کمتر افسردگی دارند.

۲۸- کدام یک از پرسشنامه های زیر کار کردهای زندگی سالمندان بهنجار و مبتلا به دمانس را مورد بررسی قرار می دهد؟

۱. پرسشنامه خود گزارشی ۲۴-SISRI
۲. پرسشنامه فعالیت های FAQ
۳. پرسشنامه غربالگری شناختی (IQCODE)
۴. مقیاس افسردگی (GDA)

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۸۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

۲۹- در مقیاس سنجش آلزایمر ADAS چه مسائلی در فرد مبتلا به آلزایمر مورد ارزیابی قرار می گیرد؟

۱. شدت نقص های رفتاری، شناختی، عاطفی
۲. شدت نقص های هوش فرد
۳. شدت نقص های کلامی و حرکتی
۴. شدت نقص های فیزیکی و احساسی

۳۰- مهارت ها و تعامل اجتماعی و محیطی توسط کدام ابزار زیر مورد ارزیابی قرار می گیرد؟

۱. مقیاس دمانس BLS-D
۲. ابزار سنجش چند سطحی MAI
۳. ارزیابی کارکرد زندگی SELF
۴. آزمایش غربالگری ظرفیت شناختی CCSE

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
1	الف	عادی
2	ب	عادی
3	ب	عادی
4	ب	عادی
5	ب	عادی
6	د	عادی
7	ب	عادی
8	ج	عادی
9	د	عادی
10	ب	عادی
11	د	عادی
12	الف	عادی
13	ب	عادی
14	د	عادی
15	الف	عادی
16	ب	عادی
17	ج	عادی
18	د	عادی
19	الف	عادی
20	ب	عادی
21	ج	عادی
22	الف	عادی
23	ج	عادی
24	الف	عادی
25	ب	عادی
26	ج	عادی
27	د	عادی
28	ب	عادی
29	الف	عادی
30	ب	عادی

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

۱- متوسط طول عمر زنان ژاپنی چند سال می باشد؟

۱. 76 سال ۲. 80 سال ۳. 82 سال ۴. 85 سال

۲- کدامیک از گزینه های زیر در رابطه با افراد سالخورده صحیح است؟

۱. شب دیرتر می خوابند و صبح دیرتر بیدار می شوند
۲. شب دیرتر می خوابند و صبح زودتر بیدار می شوند
۳. شب زودتر می خوابند و صبح دیرتر بیدار می شوند
۴. شب زودتر می خوابند و صبح زودتر بیدار می شوند

۳- جیمز فولر (1981) آخرین رشد مرحله ایمان را چه می نامد؟

۱. ایمان خود شکوفایی ۲. ایمان عطفی ۳. تصنعی - عرفی ۴. فردگرایانه - تاملی

۴- این جمله که « پاک ترین چیزی که انسان می خورد آن است که از دست رنج خودش باشد و فرزندش جزء دست رنج انسان است » از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اسلام (ص) ۲. حضرت علی (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۵- طبق تعریف ریچارد و همکارانش (1962) روی مردان 55 تا 84 ساله کدامیک از تیپ های شخصیتی زیر خود آزارند؟

۱. ناراضی ۲. راحت طلب ۳. نفوذ ناپذیر ۴. متنفر از خود

۶- مهم ترین نشانه کدام اختلال زیر اختلال در هوشیاری می باشد؟

۱. دلیریوم ۲. دمانس ۳. آلزایمر ۴. فراموشی

۷- علت اصلی مرگ در اواخر بزرگسالی در ایالات متحده کدام اختلال می باشد؟

۱. دلیریوم ۲. دمانس ۳. آلزایمر ۴. فراموشی

۸- بیشتر تحقیقات درباره بیماری های سالمندان بر روی کدامیک از موارد زیر متمرکز شده است؟

۱. اضطراب ۲. افسردگی ۳. پارانوئید ۴. اسکیزوفرنیا

۹- چند درصد از سالمندان سالم دچار بی خوابی مزمن هستند؟

۱. 2-5 ۲. 5-10 ۳. 10-15 ۴. 12-25

۱۰- از دیدگاه هویکو و همکاران (2000) شایع ترین اختلال اضطرابی اواخر زندگی کدام است؟

۱. اضطراب جدایی ۲. اضطراب تاریکی ۳. اضطراب اساسی ۴. اضطراب فراگیر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

۱۱- کدام روان کاو آمریکایی توجه خود را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت ساخته تا ما را در فهم و پویایی های ناهشیار مراجعات یاری رساند؟

۱. اسکوگین ۲. گرینسون ۳. لاواستون ۴. تامسون

۱۲- مشاوران زن ممکن است احساسات جنسی مراجعان مرد سالمند را تحریک نمایند، در این صورت کدامیک از عکس العمل های آنان در صورت پافشاری مردان غلط است؟

۱. توقف جلسات ۲. ارجاع به مشاور مرد
۳. صحبت آشکار درباره این احساسات ۴. مراقبت از بکارگیری این واژه ها

۱۳- دیسکینزی تاخیری معمولاً کدامیک از اندامهای زیر را گرفتار می کند؟

۱. دهان و زبان ۲. گوش و بینی ۳. دست و پا ۴. چشم و گردن

۱۴- کدامیک از بیماران ممکن است خود را بیش از حد صمیمی نشان دهند یا اینکه روابط اجتماعی خود را از بقیه به کلی از بین ببرند؟

۱. افسردگی ۲. مانیا ۳. دمانس ۴. اسکنیروفرنیان

۱۵- نشانه کلیدی کدام دسته از مبتلایان زیر سردرگمی در موقعیت های روزمره است چرا که آنها را درک نمی کنند؟

۱. افسردگی ۲. مانیا ۳. دمانس ۴. اسکنیروفرنیان

۱۶- در کدام رویکرد زیر روانشناسان با فرایندهای ناهشیاری به ویژه با رویاها و آنچه که آنها تصویر سازی فعال می نامند کار می کنند؟

۱. فروید ۲. یونگ ۳. اریکسون ۴. وینی کات

۱۷- کدام الگوی زیر به مثابه یک درمان نخستین بار توسط رابرت باتلر به منزله فرایندی بهنجار و همگانی که با نزدیک شدن به مرگ فراخوانده می شود، ارائه شد؟

۱. خاطره پردازی ۲. روایت درمانی ۳. نظریه مرحله ۴. مرور زندگی

۱۸- برای تغییر خلق رایج ترین درمان کدام است؟

۱. روان درمانی ۲. مصرف مولتی ویتامین
۳. تجویز قرص ۴. درمان بیماری جسمانی دیگر

۱۹- کدام تکنیک وقوف مراجع نسبت به مقاومت را افزایش داده و او را دعوت به توضیح آن می کند؟

۱. رویارو کردن ۲. بیان پذیرش ۳. مبالغه کردن ۴. القای لاف زنی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

۲۰- در رابطه با کدامیک از شیوه های درمانی سالمندان تحقیقات کمتری انجام شده است؟

۰۱. روایت درمانی
۰۲. درمان بین فردی
۰۳. بازنگری
۰۴. درمان رفتاری- شناختی

۲۱- حدودا چند جلسه برای درمان افسردگی سالمندان در شناخت رفتار درمان گری مورد نیاز می باشد؟

۰۱. 5 تا 8
۰۲. 10 تا 15
۰۳. 16 تا 20
۰۴. 20 تا 24

۲۲- کریستین ساینتیستز عقیده دارد که بیماری جسمی بازتابشی از کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۰۱. تفکرات گناه آلود فرد
۰۲. هیجانات مثبت و منفی فرد
۰۳. اضطراب و استرسهای کنترل نشده
۰۴. خود بازنگری روان

۲۳- کدام توصیه زیر برای درمان سالمندان آسیب دیده شناختی غلط است؟

۰۱. اهدافی واقع گرایانه و آسان
۰۲. ساختارمند نگه داشتن جلسات
۰۳. استفاده از همه ابزارهای موجود برای افزایش یادگیری
۰۴. آشنا شدن با نقاط ضعف شخص سالمند

۲۴- کدام روانشناس برجسته زیر در سن اواسط هشتاد سالگی درباره نحوه کنار آمدنش با ضعف های حافظه خود مقاله مسحور کننده ای نوشت؟

۰۱. لازاروس
۰۲. جی.بی. واتسن
۰۳. مارتین کریستوفر
۰۴. بی. اف. اسکینر

۲۵- کدام گزینه درباره مرگ همسر غلط است؟

۰۱. مردان بهتر از زنان با از دست دادن همسر کنار می آیند
۰۲. زنان گرایش دارند که بیشتر از مردان عمر کنند
۰۳. مردان پس از بیوه شدن بیشتر احتمال دارد که مجددا ازدواج کنند
۰۴. زنان در نسل های مسن تر تمایل پیدا می کنند که اعتماد زنانه پیدا کنند.

۲۶- به دنبال انجام تحقیقات فیلیس سیلورمن کدامیک از برنامه های همیاری زیر تدوین شد؟

۰۱. برنامه بیوه زن با بیوه زن
۰۲. برنامه مردان و زنان بیوه
۰۳. برنامه مشاوره با بیوگان
۰۴. برنامه کاردرمانی بیوه در منزل

۲۷- فرایند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت با هدف افزایش کیفیت زندگی چه نام دارد؟

۰۱. پیری طبیعی
۰۲. پیری فعال
۰۳. پیری سالم
۰۴. پیری کیفی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان، مشاوره سالمندی
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷ - مشاوره ۱۲۱۷۵۰۷

۲۸- کدامیک از افراد زیر می گفت که مذهب بیشتر از هر عملکرد انسانی برای معنا دادن به زندگی نیاز است؟

- ۰۱ رکر ۰۲ کراس ۰۳ کلارک ۰۴ بامستر

۲۹- از بین تمام مشکلات شنوایی سالمندان، کدامیک از موارد زیر بیشترین تاثیر را بر رضایت از زندگی دارد؟

- ۰۱ ضعف بیان صحیح کلمات ۰۲ تغییر لحن و آهنگ آهسته کلام
۰۳ کاهش درک گفتار ۰۴ زبان پریشی گفتار

۳۰- منظور از اصطلاح « آپراکسیا » چیست؟

- ۰۱ گفتار پریشی ۰۲ کنش پریشی
۰۳ ضعف حافظه ۰۴ اختلال در تمرکز دیداری

1	ج
2	د
3	ب
4	الف
5	د
6	الف
7	ج
8	ب
9	د
10	د
11	ب
12	ج
13	الف
14	ب
15	ج
16	ب
17	د
18	ج
19	الف
20	ب
21	ج
22	الف
23	د
24	د
25	الف
26	الف
27	ب
28	ج
29	ج
30	ب

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۷۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی / کد درس : راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

- ۱- در ژرونتولوژی یا پیری شناسی به کدام نظریه ها توجه نمی شود؟
۱. زیست شناسی ۲. جامعه شناسی ۳. فرهنگی ۴. روان شناسی
- ۲- از نظر قانونی و شغلی یک فرد چه سنی باید داشته باشد تا سالمند محسوب شود؟
۱. ۶۵ سال به بالا ۲. ۷۰ سال به بالا ۳. ۷۵ سال به بالا ۴. ۸۰ سال به بالا
- ۳- نظریه استمرار در زمینه سالمندی توسط چه کسی ارائه گردید؟
۱. کامینگ ۲. هنری ۳. نوگارتن ۴. اسپنس
- ۴- کدام نظریه معتقد است که سالمند سعی می کند نقش و وظایف خود را اصلاح کند؟
۱. عدم تعهد ۲. تعاملی ۳. فعالیت ۴. استمرار
- ۵- از بین مشکلات شنوایی کدام مشکل بیشترین تأثیر را در رضایت از زندگی دارد؟
۱. عفونت ۲. پیرگوشی ۳. وزوز گوش ۴. کاهش درک گفتار
- ۶- آخرین مرحله تعارض روانی در نظریه اریکسون چیست؟
۱. صمیمیت در برابر انزوا ۲. پدید آیی در برابر راکد ماندگی
۳. پختگی در برابر نومیدی ۴. تمامیت در برابر بحران هویت
- ۷- کدام یک از موارد زیر به عنوان خطر بزرگ، سالمندان را تهدید می کند؟
۱. مشکلات شناختی ۲. بیماری ها ۳. انزوا و بی توجهی ۴. افت ذهنی
- ۸- طبق تحقیق ریچارد کدام یک از تیپ های زیر جزء شخصیت های کاملاً سازگار نمی باشند؟
۱. پخته ۲. راحت طلب ۳. نفوذناپذیر ۴. منفعل
- ۹- مهم ترین ویژگی اختلال منتشر حاد یا دلیریوم چیست؟ اختلال در
۱. هوشیاری ۲. حافظه ۳. شخصیت ۴. خلق و خو
- ۱۰- شایع ترین علل دمانس کدام است؟
۱. آلزایمر ۲. دمانس عروقی ۳. بیماری اجسام لوی ۴. همه موارد
- ۱۱- شایع ترین علت نشانگان فراموشی چیست؟
۱. مصرف الکل ۲. افسردگی ۳. فشار روانی ۴. ضربه به سر

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۷۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی / کد درس : راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۲- شیوع افسردگی در سالمندان بالای ۶۵ سال چند درصد است؟

۱. ۵ تا ۱۰٪ ۲. ۱۰ تا ۱۵٪ ۳. ۱۵ تا ۲۰٪ ۴. ۲۰ تا ۲۵٪

۱۳- با کدام راهکار می توان موانع فرهنگی را برای سالمندان حمل کرد؟

۱. تفریح ۲. همدلی و خلاقیت
۳. تقویت معنا در زندگی ۴. کتاب خواندن

۱۴- چه رفتاری از طرف مشاور احساس ناراحتی سالمند در حین مشاوره را کاهش می دهد؟

۱. بذله گویی ۲. برنامه ثابت ۳. افزایش زمان مشاوره ۴. انعطاف پذیری

۱۵- بهترین روش برای درک بهتر سالمندان مبتلا به آفازیا و آپراکسیا در حین مشاوره چیست؟

۱. نوشتن ۲. گفتن ۳. گوش دادن ۴. توجه نکردن

۱۶- در مصاحبه بینش گرا بر چه عواملی تأکید می گردد؟

۱. مکانیزم های دفاعی ۲. عاطفه ۳. محتوای فکر ۴. بینش و قضاوت

۱۷- کدام یک از موارد زیر نشانه مهمی در اختلال هوشیاری سالمندان است؟

۱. ناهماهنگی دفاعی ۲. اختلال در جهت یابی ۳. سرعت سخن گفتن ۴. اختلال در حافظه

۱۸- آزمون فراخنای ارقام برای سنجش چه چیزی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. حافظه بلندمدت ۲. جهت یابی زمانی ۳. جهت یابی مکانی ۴. حافظه کوتاه مدت

۱۹- کدام یک از موارد زیر در کنار آمدن مؤثر با سالمندی را دشوار می سازد؟

۱. تعارضات ۲. ترس ها
۳. دفاع های تحریف واقعیت ۴. ناکامی ها

۲۰- روان درمانی با افراد مسن و سالمند به چه صورتی مناسب تر است؟

۱. بلند مدت ۲. منقطع
۳. یکطرفه ۴. کوتاه مدت و با انعطاف پذیری تعاملی

۲۱- مشخص ترین مقاومت افراد مسن و سالمند در فرایند درمان کدام است؟

۱. انحراف مسیر مشاوره ۲. نادیده گرفتن
۳. امتناع واضح ۴. همه موارد

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۷۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی / کد درس : راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۲- در کدام روش درمانی سالمند فرصتی می یابد تا نحوه دیدنش را نسبت به تاریخچه شخصی سازماندهی کند؟

۱. مرور زندگی ۲. CBT ۳. IPT ۴. خانواده درمانی

۲۳- طبق مطالعات پینکوارت و سونس کدام روش درمانی مؤثر، قابل پذیرش و رایج برای درمان سالمندان است؟

۱. IPT ۲. CBT ۳. روایت درمانی ۴. طرحواره درمانی

۲۴- در کدام درمان، سالمند در یک فرایند معناسازی مداوم قرار می گیرد؟

۱. IPT ۲. خانواده درمانی ۳. روایت درمانی ۴. CBT

۲۵- در کدام تکنیک رفع مقاومت سالمند در فرایند درمان، بر پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع تأکید دارد؟

۱. رویارو کردن ۲. تغییر جهت ۳. مبالغه ۴. رویارو کردن با پیامدها

۲۶- کدام روان شناس برجسته برای کنار آمدن با ضعف های حافظه خود در سن ۸۰ سالگی مقاله نوشت؟

۱. اسکینر ۲. کتل ۳. پیازه ۴. ثرندایک

۲۷- راهبردهای مبتنی بر انتخاب، بهینه سازی و جبران درمانی برای کدام مراجع کاربرد بیشتری دارد؟

۱. اسکیزوفرنی ۲. افسردگی پس از سکنه ۳. آلزایمر ۴. اختلال شخصیت

۲۸- کدام یک از عوامل روان شناختی ذیل در سلامت سالمندان تأثیر دارد؟

۱. شخصیت ۲. مذهب ۳. استرس ۴. همه موارد

۲۹- در پیری فعال چه عواملی تأثیرگذار هستند؟

۱. تغییر در تفکر ۲. کار سبک ۳. عدم مشارکت ۴. وابستگی به دیگران

۳۰- تصویری والاتر از زندگی، همواره ما را تشویق می کند که معنای جدید از زندگی در نظر داشته باشیم. این به چه هویتی اشاره دارد؟

۱. فرهنگی ۲. شناختی ۳. معنوی ۴. هیجانی

1217237 - 98-99-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	الف	عادي
۳	ج	عادي
۴	ب	عادي
۵	د	عادي
۶	ج	عادي
۷	ج	عادي
۸	د	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	د	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	ب	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	ج	عادي
۲۵	د	عادي
۲۶	الف	عادي
۲۷	ب	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	ج	عادي

97-98-3



جزوه پاما

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

- ۱- در کدام نظریه جامعه شناسی سالمندی، سازگاری موفقیت آمیز سالمند به توانایی شخص در تداوم الگوهای زندگی بستگی دارد؟ نظریه
۱. عدم تعهد ۲. فعالیت ۳. استمرار ۴. تعاملی
- ۲- طبق تحقیقات معمولاً تا چه سنی سالمندان نیاز به کاهش شدید کارهای روزانه ندارد؟
۱. 65 سالگی ۲. 60 سالگی ۳. 70 سالگی ۴. 75 سالگی
- ۳- تغییر اجتماعی منجر به چه عاملی می شود؟
۱. کاهش فعالیت ۲. بیماری ها ۳. شکاف نسل ۴. ناتوانی
- ۴- در چه سنی سالمند مبتلا به کاهش ادراک لامسه می شود؟
۱. 60 سالگی ۲. 65 سالگی ۳. 70 سالگی ۴. 55 سالگی
- ۵- کدام مشکل شنوایی تأثیر بیشتری بر رضایت از زندگی سالمند دارد؟
۱. بیان کلمات ۲. لکنت ۳. درک گفتار ۴. همه موارد
- ۶- خبرگی هیجانی در سالمند را چه کسی مطرح ساخته است؟
۱. لابوری-ریف ۲. اریک ون ۳. ماehler ۴. رابرت پک
- ۷- کدام خطر سالمندان را بیشتر تهدید می کند؟
۱. انزوا ۲. بی توجهی دیگران ۳. عدم کنترل هیجان ۴. موارد الف و ب
- ۸- مهم ترین ویژگی اختلال منتشر [؟] اد یا دلیریوم کدامند؟
۱. اختلال هیجانی ۲. اختلال هوشیاری ۳. اختلال اجتماعی ۴. اختلال عاطفی
- ۹- کدام اختلال، اختلال منتشر هوش، [؟]افظه و شخصیت وجود دارد بدون آن که هوشیاری مختل شود؟
۱. دلیریوم ۲. آلزایمر ۳. دمان [؟] ۴. فراموشی
- ۱۰- کدام یک از موارد زیر از ویژگی بالینی دمان [؟] در تفکر است؟ تفکر
۱. کند ۲. بی م [؟]توا ۳. همزمان ۴. همه موارد
- ۱۱- کدام [؟]افظه در سالمند کمتر آسیب می بیند؟ [؟]افظه
۱. ناآشکار ۲. آشکار ۳. اخباری ۴. رویدادی
- ۱۲- علت نشانگان ورنیکه-کورساکف چیست؟
۱. کمبود ویتامین ها ۲. کمبود دوپامین ۳. کمبود دیتامین ۴. کمبود سروتونین
- ۱۳- شایع ترین اختلال اض [؟]رابی در سالمند کدام است؟
۱. اض [؟]راب فراگیر ۲. اض [؟]راب جدایی ۳. اض [؟]راب مزمن ۴. اض [؟]راب [؟]اد
- ۱۴- زمانی که مشاور در [؟]ضور یک سالمند [؟]سا [؟] نار [؟]تی می کند چه اتفاقی می افتد؟
۱. انتقال ۲. انتقال متقابل ۳. مقاومت ۴. مقاومت تقابلی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

- ۱۵- کدام نظریه پرداز معتقد است که سالمند از روان درمانی تأثیر نمی گیرد؟
۱. فروید ۲. نایت ۳. اریکسون ۴. گرینسون
- ۱۶- در روابط جنسی و نیازهای آن در سالمندی بر چه امری تأکید می شود؟
۱. فعالیت جنسی ۲. جذابیت جنسی ۳. همیتم ۴. خیال پردازی جنسی
- ۱۷- کدام یک از موارد زیر از ویژگی یک مشاور مناسب برای سالمند نیست؟
۱. انعطاف پذیری بالا ۲. وجدانی آرام ۳. شکیبایی ۴. تعصب در اجرای برنامه ها
- ۱۸- کدام گزینه بهترین روش مشاوره گروهی برای سالمند است؟
۱. خاطره پردازی ۲. موسیقی ۳. اجرای نمایش ۴. همه موارد
- ۱۹- در معاینه وضعیت روانی، مصاب به گزینش گرا بر چه عاملی تأکید دارد؟
۱. کارکرد اجتماعی ۲. ابعاد کارکرد اجتماعی ۳. اختلال در کارکردها و مکانیزم های دفاعی ۴. اختلال در قضاوت
- ۲۰- نشانه مهم در اختلال هوشیاری کدام است؟
۱. اختلال جهت یابی ۲. اختلال در خلق ۳. اختلال در تمرکز ۴. همه موارد
- ۲۱- طبق نظریه مرلر ای کولبر-را [] سالمند چه مرالی را برای مرگ طی می کند؟
۱. انکار-خشم-چانه زنی-افسردگی-پذیرش ۲. خشم-انکار-افسردگی-چانه زنی-پذیرش
۳. انکار-چانه زنی-خشم-افسردگی-پذیرش ۴. انکار-خشم-افسردگی-پذیرش-چانه زنی
- ۲۲- در درمان های روان شناختی برای سالمند چه روشی جهت کاهش اختلال [] او [] مؤثرتر است؟
۱. دفترچه یادداشت ۲. ساعت زنگ دار ۳. عدم مرور ۴. موارد الف و ب
- ۲۳- در کدام روش درمانی مراجع فر [] می یابد تا [] او دید خود را نسبت به تاریخچه شخصی سازماندهی کند؟
۱. CBT ۲. TPT ۳. مرور زندگی ۴. خانواده درمانی
- ۲۴- در مشاوره و درمان با سالمند مبتلا به دما [] جهت کاهش افسردگی و بهینه کردن س [] عملکرد چه نکته ای مفید و ثمربخش است؟
۱. آشنایی با نقاط قوت و ضعف سالمند ۲. استفاده از همه ابزارهای موجود جهت افزایش یادگیری
۳. ساختارمند بودن جلسات درمانی ۴. اهدافی واقع گرایانه و آسان
- ۲۵- در سالمندی که به بیماری مهلك مبتلاست [] سا [] شرم با چه عاملی ارتباط نزدیک دارد؟
۱. [] سا [] گناه ۲. اض [] راب ۳. افسردگی ۴. مکانیزم دفاعی
- ۲۶- راهبردهای مبتنی بر انتخاب، بهینه سازی و جبران، در درمان چه مراجعانی کاربرد بیشتری دارد؟
۱. اسکیزوفرنیا ۲. افسردگی [] از سکتة ۳. آلزایمر ۴. اختلال شخصیت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۷- پیری فعال مستلزم تغییر در چه امری است؟

۱. هیجانانگ . ۲. شغل . ۳. تفکر . ۴. انتظارات

۲۸- کدام یک از عوامل روان شناختی بر سلامتی سالمند دارای اهمیت است؟

۱. شخصیت . ۲. روش های کنار آمدن . ۳. مذهبی بودن . ۴. همه موارد

۲۹- کدام یک از شخصیت های زیر برای بیماری و مرگ زودتر [?] کمتر مستعد هستند؟

۱. منفعل . ۲. وابسته . ۳. سرسخت . ۴. منعطف

۳۰- از دیدگاه اریکسون مرگ [?] له نهایی عمر دارای چه ویژگی است؟

۱. یکپارچگی و تمامیت . ۲. [?] میمیت . ۳. زایندهگی . ۴. [?] ران

SoalatPNU.ir
قیمت نمونه سوالات شامل تمامی نیمسال ها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217237 - 97-98-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	الف	عادي
۳	ج	عادي
۴	ج	عادي
۵	ج	عادي
۶	الف	عادي
۷	د	عادي
۸	ب	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	د	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	الف	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	د	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	الف	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	د	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	د	عادي
۲۵	الف	عادي
۲۶	ب	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	د	عادي
۳۰	الف	عادي

97-98-2



جزوه پاما

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- میزان آگاهی و نگرش ما نسبت به یک فرد یا گروهی از افراد چه تأثیری دارد؟

۱. در نحوه رفتار ما نسبت به آنها تأثیری ندارد.
۲. در تکامل شخصیت ما تأثیر زیادی دارد.
۳. در نحوه رفتار ما نسبت به آنها تأثیر زیادی دارد.
۴. در تعلیم و تربیت ما تأثیر زیادی دارد.

۲- سالمندی چه ویژگی دارد؟

۱. مریض احوالی معیار معتبر سالمندی است.
۲. سالمندی به خودی خود بیماری است.
۳. مسن شدن از جنبه های خاصی برخوردار نیست.
۴. تغییری است که با گذشت زمان صورت می گیرد.

۳- تعریف سالمندی به طور عامیانه، کدام است؟

۱. مرحله ای تصور می شود که در آن زوال جسمی و فکری به ندرت است.
۲. مرحله ای تصور می شود که در آن کاهش و زوال سن شخص بوقوع می پیوندد.
۳. مرحله ای تصور می شود که در آن ارتباط اجتماعی شخص کمتر می شود.
۴. مرحله ای تصور می شود که در آن کاهش و زوال جسم و فکر شخص بوقوع می پیوندد.

۴- در پی بردن به توانایی های یک فرد سالمند، کدام عوامل اهمیت بیشتری دارند؟

۱. سن
۲. اجتماعی، روانشناختی و بیولوژیکی
۳. عاطفی و ذهنی
۴. جسمی و حرکتی

۵- به چه دلیل سن زمانی، شاخص ناقصی برای سن کارکردی، یا کفایت و عملکرد واقعی است؟

۱. چون افراد از لحاظ زیستی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۲. چون افراد از لحاظ شخصیتی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۳. چون افراد از لحاظ فیزیکی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۴. چون افراد از لحاظ ذهنی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.

۶- در نظریه ی فعالیت از جمله نظریه های مهم جامعه شناختی، کدام عامل مطرح می شود؟

۱. معمولاً افراد سعی می کنند نقش و وظایف خود را اصلاح یا متعادل کنند.
۲. افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت کمتری می برند.
۳. افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت بیشتری می برند.
۴. افرادی که فعال باقی می مانند در پیری تحرک کمتری دارند.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۷- در کدام نظریه معمولاً افراد سعی می کنند از نقشی به نقش دیگر بروند و الگویی متفاوت از نقش های مختلف به خود بگیرند؟

۱. نظریه ی عدم تعهد کامینگ و هنری
۲. نظریه ی استمرار نورگارتن
۳. نظریه ی تعاملی اسپنس
۴. نظریه ی استمرار هنری

۸- در الگوی اجتماعی پیر شدن به نقل از میشارا/ گنجی، اواسط پیری بین سنین ۷۵-۷۰، کدام بحران را به دنبال دارد؟

۱. بازنشستگی
۲. عزیمت فرزندان
۳. تعاون
۴. بیوگی

۹- افراد با برخورداری از کدام ویژگی، در دوره ی پیری احساس پختگی و بزرگسالی می کنند؟

۱. سلامت جسمی
۲. سلامت ذهنی
۳. سلامت عاطفی و اجتماعی
۴. سلامت روانی طبیعی

۱۰- از جمله ابعاد منفی سالمندی کدام است؟

۱. افراد مسن، به خاطر دگرگونی های اجتماعی در زمان حیاتشان، اغلب جامعه ای تغییر یافته و در حال تغییر را تجربه نمی کنند.
۲. ارزش های جاافتاده و شیوه های زندگی باقی مانده اند.
۳. تغییر اجتماعی اغلب به چیزی منجر می شود که شکاف نسل نامیده می شود.
۴. فرصت ایفای یک نقش مفید در زندگی

۱۱- افزودن چاشنی ها می تواند غذا را برای سالخوردگان مطبوع تر کند، این ویژگی به کدامیک از تغییرات و تحولات سالمندی اشاره دارد؟

۱. لامسه
۲. دستگاه های حسی
۳. چشایی و بویایی
۴. دستگاه های قلبی عروقی و تنفس

۱۲- فرسودگی دستگاه عصبی چه تأثیری بر انسان می گذارد؟

۱. ارتباطات اجتماعی را مختل می کند.
۲. عواطف انسان را کاهش می کند.
۳. بر تعداد کمی از فعالیتهای ذهنی و جسمی تاثیر می گذارد.
۴. بر دامنه ی وسیعی از افکار و فعالیتهای پیچیده تأثیر می گذارد.

۱۳- عوامل محیطی زیادی همراه با ساخت ژنتیکی، عمر طولانی را پیش بینی می کنند، از جمله ی این عوامل کدامند؟

۱. تعلیم و تربیت
۲. گستره ی روابط اجتماعی
۳. فرهنگ غنی
۴. زندگی خانوادگی باثبات در کودکی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۴- سالخوردگان باید از خردمندی خود کمک بگیرند و طوری به فکر دیگران باشند که زندگی آنان را بهتر کند، این نکته به کدام نظریه اشاره دارد؟

۱. رابرت پک ۲. اریکسون ۳. بوهرلر ۴. لایبوی - ویف

۱۵- " اینجا جای من نیست، دیگر اینجا نمی آیم. بهتر است تنها باشم"، این مثال به کدام موضوع اشاره دارد؟

۱. احترام به سالمندان ۲. انسجام من در برابر ناامیدی
۳. ارتباط مؤثر با سالمندان ۴. معنویت و دینداری

۱۶- این سخن گرانبایه از چه کسی است: ((آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند، بنگرد نامقبول است.))؟

۱. حضرت رسول اکرم (ص) ۲. امام رضا علیه السلام
۳. امام علی علیه السلام ۴. حضرت فاطمه زهرا (س)

۱۷- از نظر ریچارد و همکارانش، شخصیت پخته چه ویژگی دارد؟

۱. این افراد نهاد، موقعیتهای گذشته و حال خود را به راحتی نمی پذیرند.
۲. روابط بین فردی خوبی ندارند.
۳. حالات نوروپیک زیادی را نشان می دهند.
۴. در کنش های متقابل و روابط خود با دیگران سازنده است.

۱۸- کدام عوامل ممکن است با پیشرفت بیماری ایجاد شوند، و غالباً از نوع بینایی هستند؟

۱. دمانس ۲. آلزایمر ۳. هذیان و توهم ۴. دلیریوم

۱۹- " مثل یک میکده در مرز کسالت هستم"، نشانگان کدام بیماری است؟

۱. اسکیزوفرنیا ۲. افسردگی ۳. سکته ۴. پارانوئید

۲۰- چه کسی معتقد است: ((آنچه ما به عنوان زن یا مرد نیاز به دانستن آن داریم، شیوه ی جدید در لمس کردن، دانستن و دوست داشتن یکدیگر است. شیوه ای که خاص سن سالمندی است.))؟

۱. راک و اسکوگین ۲. بتی فریدان ۳. هوپکو ۴. تامسون

۲۱- ویژگی تعریفی توجّه، کدام است؟

۱. توانایی متمرکز کردن حواس بر روی یک موضوع به خصوص.
۲. توانایی متمرکز کردن ذهن بر روی یک موضوع به خصوص.
۳. توانایی متمرکز کردن فکر بر روی یک موضوع به خصوص.
۴. توانایی متمرکز کردن جسم بر روی یک موضوع به خصوص.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۲- " سالمندان با خاطره پردازی مداوم، به هنگام وقوع تغییرات بدنی، حس خود را حفظ کرده و به موازات کاهش توانایی هایشان احساس فرسودگی و اضمحلال کمتری می کنند"، این ویژگی به کدام مفهوم اشاره دارد؟

۱. مشاوره ی بلند مدت ۲. روبه رو شدن با مرگ ۳. روان پویایی ۴. مرور زندگی

۲۳- کوشش های آگاهانه و ارادی بیمار برای اجتناب از موضوع خاصی، نام دارد؟

۱. رهایی ۲. فرار ۳. مقاومت ۴. فرافکنی

۲۴- درمان هرگونه مشکل طبی کوچک، از جمله پیشنهادهای درمانی در کدام بیماری است؟

۱. آلزایمر ۲. استرس ۳. دمانس ۴. دلیریوم

۲۵- واکنش به ناراحتی درونی و بیماری، کدام است؟

۱. خشم و پرخاشگری ۲. اضطراب ۳. استرس ۴. ترس

۲۶- از جمله اجزاء سه گانه ی مکانیسم های دفاعی کدام است؟

۱. یک تکانه ای که برای مراجع استرس ایجاد نمی کند.
۲. یک تکانه یا قصدی که برای مراجع قابل قبول است.
۳. یک رفتار قابل مشاهده
۴. فرایندی که در آن رفتار قابل مشاهده ی مراجع به تکانه ی قابل قبول متصل می شوند.

۲۷- برنامه ی چه کسانی، وسیله ی موثری برای کمک به اشخاص سوگوار به شمار می رود؟

۱. فروید ۲. لازاروس ۳. سیلور من ۴. وینی کات

۲۸- یکی از پیشگامان پیری شناسی و پیری موفق، چه کسی است؟

۱. فیر ۲. گلانتز ۳. پال بالتس ۴. تاگر

۲۹- چه کسی معتقد بود: اصطلاح سالمندی بهینه از سالمندی موفقیت آمیز بهتر است؟

۱. کلارک ۲. رکر ۳. بالتس ۴. هورس

۳۰- هوش معنوی در جستجوی کدام عامل است؟

۱. سلامتی ۲. زندگی ۳. معنا ۴. قداست

1217237 - 97-98-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
١	ج	عادي
٢	د	عادي
٣	د	عادي
٤	ب	عادي
٥	الف	عادي
٦	ج	عادي
٧	ج	عادي
٨	ج	عادي
٩	د	عادي
١٠	ج	عادي
١١	ج	عادي
١٢	د	عادي
١٣	د	عادي
١٤	الف	عادي
١٥	ج	عادي
١٦	ب	عادي
١٧	د	عادي
١٨	ج	عادي
١٩	د	عادي
٢٠	ب	عادي
٢١	الف	عادي
٢٢	د	عادي
٢٣	ج	عادي
٢٤	ج	عادي
٢٥	الف	عادي
٢٦	ج	عادي
٢٧	ج	عادي
٢٨	ج	عادي
٢٩	ج	عادي
٣٠	ج	عادي

97-98-1



جزوه پاما

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- کدام از اعضای بدن انعطاف پذیری و دوباره سازی خود را حتی تا اواخر پیری حفظ می کند؟

۱. زبان ۲. چشم ۳. گوش ۴. مغز

۲- چرا افراد مسن در هنگام ورزش سریع تر نفس می کشند و نفس کم می آورند؟

۱. انعطاف پذیری بافت ریه کمتر می شود ۲. ناراحتی های قلبی دارند
۳. ناتوان هستند ۴. ورزش کم می کنند

۳- از نظر جیمز فولر کدام مرحله از رشدایمان، افراد دید گاه گسترده ای درباره کل بشریت پیدا می کنند؟

۱. اسطوره ای ۲. فرد گرایانه ۳. ایمان عطفی ۴. شهودی

۴- چه عاملی اعتماد به نفس سالمند را کاهش می دهد؟

۱. دخالت کردن افراد ۲. ازدست دادن نقش های قبلی
۳. رفتار های دیگران ۴. اهمیت ندادن

۵- واکنش های هیجانی در افراد سالمند به جای محیط و گذر عمر تحت تاثیر چه عاملی است؟

۱. سرشت ۲. رویداد های زندگی ۳. باورها ۴. بستگان نزدیک

۶- تغییر فکر، خلق و شخصیت در کدام طبقه بندی بیماری های روانی ارگانیک سالمند قرار می گیرند؟

۱. آلزایمر ۲. دمانس ۳. نشانگان خاص ۴. دلیریوم

۷- از ویژگی های بالینی دلیریوم در افراد سالمند چیست؟

۱. هذیان ۲. مسمومیت دارویی ۳. تغییرات هوشیاری ۴. عفونت سیستمیک

۸- مفهوم عبارت " سالمندی به خودی خود بیماری نیست " چیست ؟

۱. به بروز بیماری های مهلك و ناتوان كمك می كند ۲. فرد را ناامید و خسته می کند
۳. باعث تشدید مشکلات سالمندی می شود ۴. شخص را ناتوان می کند

۹- برای تشخیص بیماری دمانس روان شناسان چه اقداماتی انجام می دهند ؟

۱. تست های تیروئیدی ۲. سنجیدن توانایی ها ۳. مراقبت های ویژه ۴. تست هوش

۱۰- چند درصد از افسردگی سالمندان بطور کامل خوب نمی شوند و حتی درمان شدید هم در مورد آنان کار ساز نیستند؟

۱. پنج درصد ۲. پانزده درصد ۳. سی درصد ۴. ده درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۱- مشاوران چگونه می توانند برای سالمندان بهترین کار را انجام دهند؟

۱. بپوهشگر آنان باشند
۲. انعطاف پذیری و اعمال تعصب کمتر داشته باشند
۳. به نقاط منفی توجه کنند
۴. تعصب بیشتری بکار ببرند

۱۲- هنگام کار در گروه ها، مراجعان سالمند چه فرصتی پیدا می کنند؟

۱. بدست آوردن راه حل
۲. آگاهی بیشتر
۳. افزایش اعتماد به نفس
۴. افزایش فعالیت

۱۳- مصاحبه گر توصیفی توجه خود را به کدام از ابعاد کار کردهای افراد سالمند متمرکز می کنند؟

۱. بیماری
۲. مکانیزم های دفاعی
۳. شغل
۴. رفتار روانی حرکتی

۱۴- میزان سخن گفتن در کدام از سالمندان بیمار بیش تر از حد معمول است؟

۱. افسرده
۲. مانیک
۳. کمنگی
۴. خاموشی

۱۵- مصاحبه کنندگان چگونه می توانند جهت یابی سالمندان را مورد ارزیابی قرار دهند؟

۱. تست هوش
۲. سوال درباره افرادی که در محل حضور دارند
۳. تعریف از خاطره های قبلی
۴. مصرف دارو

۱۶- مصاحبه کنندگان چه زمانی می توانند برای افراد سالمند تست هوش در خواست کنند؟

۱. افرادی که هوش پایینی دارند
۲. مراجعی که اعتماد به نفس بالائی دارند
۳. سالمندانی که از هوش بالائی برخوردارند
۴. کسانی که کاملاً آگاهی دارند

۱۷- بازشناسی احساسات و آگاهی از تغییرات بدنی در سالمندان چگونه می توانند به آنان کمک کنند؟

۱. آنها را در مقابل درد ناتوانی مقاوم می سازند
۲. رشد معنوی سالمندان را بالا می برند
۳. ظرفیت های رشدی او را افزایش می دهند
۴. می توانند مشکلات گذشته خود را حل کنند

۱۸- کدام از مراحل زیر، پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ است؟

۱. انکار
۲. مهربانی
۳. افزایش توانایی
۴. هوشیاری

۱۹- چرا تعدادی از درمانگران حرفه ای از کار کردن با افراد سالمند سر باز می زنند؟

۱. آنان افراد رنجور و از کار افتاده هستند
۲. اکثر آنها افسرده هستند
۳. در زندگی سالمندان مشکلات حادی وجود دارند
۴. شاید مراجع در جریان درمان بمیرند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۰- تجویز قرص و مصرف دارو برای تسکین اضطراب و افسردگی سالمندان چه مشکلاتی را بوجود می آورند؟

۱. ضعف بینایی و شنوایی به همراه دارند
۲. شخص را از درک و یادگیری با مسایل زندگی باز می دارند
۳. اختلالات حافظه را تشدید می کنند
۴. هوشیاری خود را از دست می دهند

۲۱- هنگام بیقراری و تنش در سالمندان از چه تکنیکی می توان استفاده کرد؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن
۳. مبالغه
۴. تغییر جهت

۲۲- افسردگی و اضطراب سالمندی که همزمان از بیماری جسمی رنج می برند با چه درمانی قابل تعدیل هستند؟

۱. روان شناختی
۲. مستندات درمانی
۳. برونی سازی
۴. روایت درمانی

۲۳- تکنیک آرام سازی پیش رونده عضلانی در افراد سالمند از چه عوامل مخربی جلوگیری میکند؟

۱. افکار منفی، احساسات غیر قابل کنترل
۲. آثار نامطلوب فیزیولوژیک ناشی از تنش، اضطراب
۳. ناهنجاری های خواب
۴. عوارض مصرف دارویی و بی خوابی

۲۴- کدام فن " برای سالمندانی که موقعیت های دشوار زیادی در گذشته داشته اند " ارزنده تر است؟

۱. آموزش مفید و جلوگیری از گسترش مشکلات بین فردی
۲. تشخیص افکار خود کار منفی
۳. مرور روش های مقابله ای موفق قبلی
۴. آرام سازی پیش رونده عضلانی

۲۵- لغزش های حافظه در سالمندان را از چه طریقی می توان کاهش داد؟

۱. مصرف دارو
۲. یادداشت های کار های روزانه
۳. کنار آمدن با افت حافظه
۴. استراحت کردن

۲۶- چه عاملی می تواند موجب بهبود حافظه و مساله گشایی در فرد سالمند شود؟

۱. آموزش
۲. تغذیه
۳. مصرف دارو
۴. استراحت

۲۷- سالمندی بهینه و پیری فعال مستلزم چه تغییری در فرد سالمند است؟

۱. کیفیت زندگی
۲. امنیت
۳. تفکر
۴. سلامت

۲۸- در سالمندی موفق چه عاملی نقش اساسی دارد؟

۱. انگیزه
۲. قوی بودن در گروه
۳. تلاش
۴. آموزش

۲۹- از نظر پارک، حافظه کاری و سرعت پردازش با چه عاملی افت پیدا می کنند؟

۱. سن
۲. دارو
۳. عدم تحرک
۴. ناتوانی جسمی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۳۰- ابزار سنجش چند سطحی برای سنجش چه موردی ساخته شده است؟

۱. برای سنجش بهزیستی کلی سالمندان جامعه
۲. برای ایجاد تغییرات در شخصیت افراد سالمند
۳. برای جهت یابی ذهنی افراد سالمند
۴. برای سنجش اطلاعات عمومی و مشکلات تعاملی افراد سالمند

SoalatPNU.ir
قیمت نمونه سوالات شامل تمامی نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217237 - 97-98-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعت كليلد
١	د	عادي
٢	الف	عادي
٣	ج	عادي
٤	ب	عادي
٥	الف	عادي
٦	ج	عادي
٧	ج	عادي
٨	الف	عادي
٩	الف	عادي
١٠	ب	عادي
١١	ب	عادي
١٢	ج	عادي
١٣	د	عادي
١٤	ب	عادي
١٥	ب	عادي
١٦	الف	عادي
١٧	الف	عادي
١٨	الف	عادي
١٩	د	عادي
٢٠	ب	عادي
٢١	ب	عادي
٢٢	الف	عادي
٢٣	ب	عادي
٢٤	ج	عادي
٢٥	ب	عادي
٢٦	الف	عادي
٢٧	ج	عادي
٢٨	ب	عادي
٢٩	الف	عادي
٣٠	الف	عادي

96-97-3



جزوه پاما

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- به طور معمول کهنسالان در کدام گروه سنی زیر قرار دارند؟

۱. 75 سال و بالاتر ۲. 80 سال و بالاتر ۳. 85 سال و بالاتر ۴. 90 سال و بالاتر

۲- متوسط طول عمر زنان در ژاپن چند سال است؟

۱. 76 سال ۲. 82 سال ۳. 85 سال ۴. 92 سال

۳- دوره پیری به دو بخش اصلی سالخوردگی و کدامیک از موارد زیر تقسیم می شود؟

۱. از پای افتادگی ۲. بازنشستگی ۳. کهنسالی ۴. کهولت

۴- در آخرین تعارض روانی نظریه اریکسون، انسجام من در برابر کدامیک از موارد زیر شامل می شود؟

۱. بی اعتمادی ۲. ناامیدی ۳. انزوا گزینی ۴. راکد ماندگی

۵- مشاهده های علمی در مورد سالمندی معمولاً چگونه بیان می شوند؟

۱. توصیف تغییرات فردی ۲. اطلاعات عاطفی و هیجانی
۳. دستاوردهای زودگذر و آنی ۴. میانگین های آماری

۶- این فرموده که « آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند بنگرد نمازش نامقبول است. »
از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اسلام (ص) ۲. حضرت علی (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۷- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند کدام است؟

۱. از دست دادن منابع درآمدی ۲. در انزوا قرار دادن او از سوی اطرافیان
۳. افسردگی و اضطراب فزاینده ۴. ضعف حافظه و آلزایمر

۸- کدام گزینه در رابطه با « دلیریوم » صحیح می باشد؟

۱. شروع آن در سالخوردهگان چندان بالا نیست. ۲. اکثر بیماران سریعاً بهبود نمی یابند.
۳. همراه با بیماریهای جسمی است. ۴. با اختلال در هوش و شخصیت مشخص می شود.

۹- از لحاظ علامت شناسی « دمانس اجسام لوی » فصل مشترک بیماری آلزایمر و کدام بیماری زیر است؟

۱. پارکینسون ۲. هانتینگتون ۳. آپراکسی ۴. آگنوزی

۱۰- کدامیک از موارد زیر علل نشانگان پارانوئید محسوب نمی شود؟

۱. دلیریوم ۲. دمانس ۳. اختلال خلق ۴. اسکیزر و فرنیا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

- ۱۱- چه کسی مدعی بود که سالمندان فاقد اثرپذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند؟
۱. فروید ۲. اریکسون ۳. اورباچ ۴. نایت
- ۱۲- معمولا آنچه که موجب کاهش عملکردهای جنسی در سالمندی می شود کدامیک از موارد زیر می باشد؟
۱. تنها بودن ۲. مشکلات جسمانی ۳. شرم و خود محکومی ۴. تعصبات جامعه
- ۱۳- مهم ترین عامل در اثر بخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟
۱. گسترش دادن علائق ۲. تشخیص به موقع مشکل ۳. دوستی صادقانه ۴. گوش دادن صمیمانه
- ۱۴- کدام شخص به مراحل پایان زندگی و رشد معنوی فرد بسیار علاقمند بود؟
۱. اریکسون ۲. وینی کات ۳. یونگ ۴. فروید
- ۱۵- روانشناسی گشتالت از کدامیک از نظریه های زیر بیرون آمده است؟
۱. روان پویایی ۲. انسان گرایی ۳. شناخت گرایی ۴. خبر پردازي
- ۱۶- تشخیص سردرگمی و پذیرش تعبیرهای اشتباه مراجع بدون اعتراض یا بحث، استراتژی مصاحبه با کدام نوع بیماران زیر می باشد؟
۱. پارانویید ۲. مانیک ۳. دمانس ۴. افسردگی
- ۱۷- مشاوران انسان گرا غالبا از کدامیک از فنون زیر که باعث خلاقیت بیشتر، حسی شبیه بازی و رها سازی غم های فرو داده شده و یادگیری آرامش به سالمندان می شوند بهره می گیرند؟
۱. فردیت گرایی ۲. گشتالت درمانی ۳. روان پویایی ۴. تصویر سازی فعال
- ۱۸- مطابق نظریه مرحله الیزابت کوبلر- راس (1970) آخرین پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ چه نام دارد؟
۱. خشم ۲. افسردگی ۳. پذیرش ۴. چانه زنی
- ۱۹- اولین مداخله برای بی خوابی چیست؟
۱. تغییر اتاق خواب ۲. تغییر مواد غذایی ۳. دارو درمانی ۴. مشاوره گروهی
- ۲۰- کدام توصیه به هنگام مشاوره و درمان با بیماران مبتلا به دمانس غلط می باشد؟
۱. آشنا شدن با نقاط ضعف و قوت شخص ۲. اهدافی واقع گرایانه و نسبتا پیچیده ۳. توجه به نقش فقدان و سوگ ۴. ساختارمند نگه داشتن جلسات

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۱- کدام رویکرد درمانی زیر برای سالمندان افسرده که در موسسات زندگی می کنند توصیه می گردد؟

۱. روان درمانی خانواده محور
۲. روان درمانی شناختی- رفتاری
۳. روش مرور زندگی
۴. درمان بین فردی

۲۲- کدام تکنیک زیر باعث ایجاد تعادل بین فعالیت هیپوتالاموس خلفی و قدامی می شود؟

۱. مشخص کردن افکار خودکار منفی
۲. جراحی هیپوتالاموس
۳. فنون محدودیت خواب
۴. آرام سازی پیشرونده عضلانی

۲۳- کدام فرد پیشنهاد می کند که یک فرد مسن با داشتن یک دوست خوب بهتر از فردی که یک دوجین نوه دارد ولی دوست همسن و سال ندارد می تواند با چالش های پیری کنار بیاید؟

۱. سی.آ.بر
۲. زنا.اسمیت.بلایو
۳. لازاروس
۴. بار بارا. ج. فلتون

۲۴- پس از بیوه شدن، مردان چند بار بیشتر از زنان احتمال می رود که مجددا ازدواج کنند؟

۱. ۲
۲. ۳
۳. ۴
۴. ۵

۲۵- کدامیک از عوامل زیر در بیماری های وخیم و یا سلامت شکننده سالمندان نقش کمتری دارد؟

۱. حمایت اجتماعی
۲. سن
۳. احساس مهار در زندگی روزمره
۴. سبک زندگی گذشته

۲۶- اخیرا مفهوم پیری فعال توسط کدام سازمان زیر توسعه یافته است؟

۱. سازمان پیری شناسی آمریکا
۲. سازمان بهداشت آمریکا
۳. سازمان جهانی بهداشت
۴. سازمان ملل متحد

۲۷- از دیدگاه کلارک (1985) برای معنا دادن به زندگی کدامیک از عملکردهای انسانی زیر بیشتر مورد نیاز است؟

۱. خوشبینی
۲. ازدواج
۳. ثبات عاطفی
۴. مذهب

۲۸- از دیدگاه عبدالله زاده و همکاران (1388) تواضع فرد دارای کدامیک از انواع هوش از روی اجبار نیست، بلکه فرایندی انتخابی است که با معانی والای هسته درون همخوانی دارد؟

۱. هوش معنوی
۲. هوش هیجانی
۳. هوش فرهنگی
۴. هوش شناختی

۲۹- کدام گزینه زیر در رابطه با صدساله های قوی بنیه غلط می باشد؟

۱. تعداد کمی در فقر به سر می برند.
۲. همه آنها با سواد هستند.
۳. اندامی متوسط یا باریک دارند.
۴. روراست و صادق هستند.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۳۰- طبق گزارش هورس (2002) وقتی اریکسون 80 ساله شد، کلمه یکپارچگی و تمامیت را با چه اصطلاحی جایگزین کرد؟

۱. هوش معنوی ۲. تمامیت من ۳. فلسفه و ارزش ۴. اعتقاد و ایمان

SoalatPNU.ir
قیمت نمونه سوالات شامل تمامی نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217237 - 96-97-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
١	ج	عادي
٢	ب	عادي
٣	الف	عادي
٤	ب	عادي
٥	د	عادي
٦	د	عادي
٧	ب	عادي
٨	ج	عادي
٩	الف	عادي
١٠	الف	عادي
١١	الف	عادي
١٢	ب	عادي
١٣	د	عادي
١٤	ج	عادي
١٥	ب	عادي
١٦	ج	عادي
١٧	ب	عادي
١٨	ج	عادي
١٩	ج	عادي
٢٠	ب	عادي
٢١	ج	عادي
٢٢	د	عادي
٢٣	ب	عادي
٢٤	ج	عادي
٢٥	ب	عادي
٢٦	ج	عادي
٢٧	د	عادي
٢٨	الف	عادي
٢٩	ب	عادي
٣٠	د	عادي

96-97-2



جزوه پاما

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- در علم پیری شناسی به کدامیک از نظریه های زیر توجه می کنند؟

۱. پزشکی، روان شناسی، و جامعه شناسی
۲. زیست شناسی، روان شناسی و جامعه شناسی
۳. پزشکی، زیست شناسی و روان شناسی
۴. فیزیولوژی، روان شناسی و مشاوره

۲- دوره پیری دو بخش اصلی دارد. آنها کدامند؟

۱. پیری اولیه، پیری ثانویه
۲. کهنسالی و سالمندی
۳. سالخوردگی و از پای افتادگی
۴. سالخوردگی و کهنسالی

۳- در دوره پیری، سلامت یا قدرت کدامیک از اندام های بدن دیرتر از همه کاهش می یابد؟

۱. مغز
۲. واکنش حرکتی
۳. شنوایی
۴. بینایی

۴- اغلب تغییر اجتماعی به چه چیزی منجر می شود؟

۱. اضطراب
۲. مشکل بازنشستگی
۳. شکاف نسل
۴. طولانی شدن سالمندی

۵- آخرین تعارض روانی در نظریه اریکسون چه نام دارد؟

۱. سردرگمی در برابر کنار آمدن با زندگی
۲. سردرگمی در برابر رشد یافتگی
۳. انسجام من در برابر صمیمیت
۴. انسجام من در برابر نا امیدي

۶- کدامیک از امامان معصوم (ع) نگاه با چشم بغض و کینه به والدین را موجب نامقبولی نماز دانسته است؟

۱. حضرت علی (ع)
۲. امام حسین (ع)
۳. امام صادق (ع)
۴. امام رضا (ع)

۷- در رابطه با استفاده از وجود سالمندان و تجربیات آنها کدام گزینه زیر غلط می باشد؟

۱. درآمد اقتصادی آنان افزایش می یابد
۲. تنهایی آنان را برطرف می کند
۳. احساس پوچ بودن را در آنها از بین می برد
۴. منبعی مفید و ارزشمند از معلومات و تجربیات را در اختیار جوانان نسل بعد قرار می دهد

۸- چند درصد از بیماران بستری در ICU های جراحی دچار دلیريوم می باشند؟

۱. 5-15 درصد
۲. 10-20 درصد
۳. 15-25 درصد
۴. 20-30 درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۹- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های بالینی دلیریوم می باشد؟

۱. شروع مزمن
۲. اختلال در خوردن
۳. حیرت و سوء ظن
۴. تشدید آگاهی و حساسیت بیمار

۱۰- در دمانس، توهم ها معمولا از کدام نوع می باشند؟

۱. بینایی
۲. شنوایی
۳. بساوایی
۴. بویایی

۱۱- در رابطه با آلزایمر کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. دومین علت مرگ در اواخر بزرگسالی است
۲. در ابتدا حافظه دور بیش از همه صدمه می بیند
۳. افسردگی در مرحله مقدماتی بیماری پدیدار می شود
۴. بیمار سیر صعودی را طی می کند

۱۲- بیماری های افسردگی اساسی حدود چند درصد سالمندان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. 1-2 درصد
۲. 2-3 درصد
۳. 3-4 درصد
۴. 4-5 درصد

۱۳- کدامیک از موارد زیر از مشکلات خواب سالمندان محسوب نمی شود؟

۱. بیدار شدن در طول شب
۲. بیداری زودتر از معمول صبحگاهی
۳. مشکل در به خواب رفتن مجدد
۴. خواب رفتن طولانی مدت

۱۴- کدامیک از ترس ها در افراد سالمند شیوع زیادتری دارد؟

۱. هراس از مکان های بسته
۲. هراس از مکان های باز
۳. اختلال سراسیمگی
۴. بازار هراسی

۱۵- شایع ترین نشانگان پارانوئید کدام است؟

۱. اختلالات شخصیت نوع پارانوئید و اسکیزوفرنیا
۲. اختلالات شخصیت نوع پارانوئید و اختلالات خلقی
۳. انواع ثانویه به دمانس و اختلالات خلقی
۴. انواع ثانویه به دمانس و اختلالات هذیانی

۱۶- کدام روانکاو در بررسی دقیق و موشکافانه فنون، توجه ما را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت می سازد؟

۱. روک
۲. هوپکو
۳. اسکوگین
۴. گرینسون

۱۷- چرا پزشکان، مراجعان سالمند خود را افسرده نمی بینند تا نیاز به مشاوره وجود داشته باشد؟

۱. چون افسردگی را در آنان مشکل تشخیص نمی دهند
۲. چون آنان را با ترس شان از سالخوردگی مواجه می سازد
۳. چون سعی دارند مشکلاتشان را با دارو حل کنند
۴. چون به سالمندان احترام ویژه ای قائل هستند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۸- مهم ترین عامل در اثربخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟

۱. گوش کردن صمیمانه
۲. دور کردن آنان از تنهایی و طرد شدن
۳. اطمینان از سلامت جسمی آنان
۴. رضایت از زندگی

۱۹- حالت کلی روانی فرد سالمند هنگامی که با او صحبت می شود، چه نام دارد؟

۱. کارکرد روانی
۲. نگرش های روانی
۳. وضعیت روانی
۴. مصاحبه روانی

۲۰- در کدام رویکرد، ضرورت بودن در زمان حال از طریق صحبت کردن در زمان حال افزایش می یابد و انسان برای رهایی از گذشته نگران کننده خود ترغیب می شود؟

۱. رویکرد اریکسونی
۲. رویکرد راجرزی
۳. رویکرد یونگی
۴. رویکرد فرویدی

۲۱- از دیدگاه الیزابت کوبلر-راس (1970)، پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ دارای پنج مرحله می باشد، دومین مرحله آن کدام است؟

۱. افسردگی
۲. تردید
۳. چانه زنی
۴. خشم

۲۲- کدام گزینه در رابطه با روان درمانی با افراد مسن غلط می باشد؟

۱. هر وقت لازم باشد همدردی نشان می دهد
۲. معمولاً کوتاه مدت است
۳. رابطه درمان گر- مراجع از انعطاف برخوردار است
۴. بیشتر به گذشته بیمار تمرکز دارد

۲۳- کدام تکنیک به مراجع یاری می دهد که بر ترس از صحبت درباره مشکل خود فائق آید و بتواند مقاومت خود در آشکار کردن مشکلات را حل و رفع کند؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن
۳. تغییر جهت
۴. مبالغه کردن

۲۴- کدام شیوه درمان خاص سالمندان می باشد و توسط «رابرت باتلر» پیشنهاد شده است؟

۱. برنامه درمانی بیوه زن با بیوه زن
۲. بازنگری زندگی
۳. روان درمانی خانواده محور
۴. درمان بین فردی (IPT)

۲۵- مشاور در کدامیک از درمان های زیر سعی در جایگزین کردن خود-پذیرشی و حل مسئله ساختارمند با رفتار منفی دارد؟

۱. درمان رفتاری - شناختی
۲. روایت درمانی
۳. روان درمانی خانواده محور
۴. درمان بین فردی (IPT)

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۶- استفاده درازمدت از خواب آورها باعث کدامیک از موارد زیر می شود؟

۱. از بین رفتن فعالیت هیپوتالاموس خلفی
۲. از بین رفتن فعالیت هیپوتالاموس قدامی
۳. افزایش خواب شبانه و خواب آلودگی روزانه
۴. افزایش آستانه تحمل و خوگیری

۲۷- کدام پیشنهاد درمانی در درمانس غلط می باشد؟

۱. تجویز دارو برای کنترل بی قراری های مراجع در طول روز یا شب
۲. ترتیب دادن کمک به بستگان مراجع در بیمارستان
۳. درمان هر گونه مشکل طبی کوچک
۴. درمان هر اختلال اولیه موجود

۲۸- در کدام نوع از کنار آمدن، برای تغییر دادن وضعیت هیچ تلاشی صورت نمی گیرد، شاید به این علت که احساس می شود موفقیت نامحتمل است؟

۱. کنار آمدن مسئله مدار
۲. کنار آمدن سازش مدار
۳. کنار آمدن اجتناب محور
۴. کنار آمدن هیجان محور

۲۹- صندلی خالی گشتالت می تواند برای کمک به مراجعین در چه زمینه ای مفید باشد؟

۱. آرام سازی پیش رونده عضلانی
۲. خود-بازنگری
۳. افسردگی
۴. سوگواری

۳۰- به گزارش «هورس» (2002)، اریکسون در 80 سالگی برای مشخص کردن آخرین مرحله عمر، کلمات یکپارچگی و تمامیت را با کدامیک از کلمات زیر جایگزین کرد؟

۱. اعتقاد و ایمان
۲. هدف و معنویت
۳. معنای درونی
۴. هوش معنوی

1217237 - 96-97-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
١	ب	عادي
٢	ج	عادي
٣	الف	عادي
٤	ج	عادي
٥	د	عادي
٦	د	عادي
٧	الف	عادي
٨	د	عادي
٩	ب	عادي
١٠	الف	عادي
١١	ج	عادي
١٢	الف	عادي
١٣	د	عادي
١٤	ب	عادي
١٥	ج	عادي
١٦	د	عادي
١٧	الف	عادي
١٨	الف	عادي
١٩	ج	عادي
٢٠	ب	عادي
٢١	د	عادي
٢٢	د	عادي
٢٣	الف	عادي
٢٤	ب	عادي
٢٥	الف	عادي
٢٦	د	عادي
٢٧	ب	عادي
٢٨	د	عادي
٢٩	د	عادي
٣٠	الف	عادي

96-97-1



جزوه پاما

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۱- بر اساس کدام نظریه، شخصی که در گذشته توان سازگاری بالاتری داشته در سالمندی نیز همینطور خواهد بود؟

۱. نظریه عدم تعهد ۲. نظریه فعالیت ۳. نظریه تعاملی ۴. نظریه استمرار

۲- از میان اندام های بدن، سلامت کدامیک از اندام ها دیرتر از همه کاهش می یابد؟

۱. قلب ۲. مغز ۳. پاها ۴. گوشها

۳- عوامل اصلی کاهش تمایلات جنسی در بین زنان کدام است؟

۱. ضعف سلامتی و نداشتن همسر ۲. برداشتن رحم و عدم علاقه به همسر
۳. دیابت و بیماری های قلبی و عروقی ۴. دیابت و اختلال های دستگاه عصبی خودمختار

۴- این جمله که «پاک ترین چیزی که انسان می خورد آن است که از دست رنج خودش باشد و فرزندش جزء دست رنج انسان است»، از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اکرم (ص) ۲. حضرت علی (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۵- در مطالعه ریچارد و همکاران (1962) کدامیک از تیپ های سالمندان برای حفظ سازگاری خود دائما به مکانیسم های دفاعی متوسل می شوند؟

۱. شخصیت راحت طلب ۲. شخصیت متنفر از خود
۳. شخصیت نفوذناپذیر ۴. شخصیت ناراضی

۶- دلیریوم در چند درصد بیماران بخش های جراحی یا طبی عمومی اتفاق می افتد؟

۱. 3-5 درصد ۲. 5-10 درصد ۳. 5-15 درصد ۴. 20-30 درصد

۷- کدامیک از موارد زیر از شایع ترین علل ایجاد دلیریوم در دوران کهولت محسوب نمی شود؟

۱. عفونت های مجرای ادرار ۲. نارسایی قلبی
۳. کم خونی عروق مغزی ۴. اثرات جانبی جراحی

۸- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های بالینی دمانس محسوب می شود؟

۱. معمولا دیر هنگام ظاهر می شود ۲. عدم تشخیص زمان و مکان به ندرت دیده می شود
۳. مشکل در یادآوری وقایع دورتر واضح تر است ۴. فراموشی بارز است

۹- کدام بیماری زیر شایع ترین نوع زوال عقل می باشد؟

۱. دمانس ۲. دلیریوم ۳. آلزایمر ۴. پارکینسون

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۱۰- کدامیک از انواع توهم در دوران کههولت شایع تر می باشد؟

۱. توهم پس از خواب ۲. توهم تهمت زدن ۳. توهم درشت بینی ۴. توهم لمسی

۱۱- چه شواهد و سوابقی می توانند در بروز اختلالات شخصیتی، هذیانی و اسکیزوفرنیا در دوران سالمندی نقش داشته باشند؟

۱. شکاک، منزوی و ناشنوا بودن ۲. وسواسی و پرخاشگر بودن
۳. منفعل بودن و نقص بدنی داشتن ۴. داغدیدگی و ضربه روانی پس از سکتته داشتن

۱۲- شایع ترین نشانگان پارانوئید کدام است؟

۱. اختلالات عاطفی خفیف و هذیان ۲. اختلالات عاطفی خفیف و اسکیزوفرنیا
۳. انواع ثانویه به دلیریوم و اختلالات خلقی ۴. انواع ثانویه به دمانس و اختلالات خلقی

۱۳- این ادعا که سالمندان فاقد اثرپذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند از کیست؟

۱. اورباج ۲. گرینسون ۳. فروید ۴. اریکسون

۱۴- هنگامیکه مشاور به مراجع سالمند می گوید که «مهم نیست هر کسی از این موضوع ناامید می شود»، دچار کدام خطای زیر می شود؟

۱. گوش دادن غیر مسئولانه ۲. تعمیم دهی بدون همدلی
۳. کم توجهی به احساسات مراجع ۴. قضاوت نادرست

۱۵- میزان آگاهی مراجع نسبت به بیماری خودش نمایانگر کدام عملکرد شناختی است؟

۱. تمرکز ۲. حافظه ۳. هوش ۴. بینش

۱۶- در کدام رویکرد، تاکید بسیار زیادی بر تأثیر سالهای نخستین زندگی فرد بر زندگی فعلی او شده است؟

۱. میدانی ۲. روان پویایی ۳. انسان گرایی ۴. گشتالت

۱۷- کدام روش درمانی می تواند توسط مراقبان، پرستاران، کار درمانگران و سایر افرادی که روزانه با سالمندان در ارتباط هستند به کار رود؟

۱. خاطره پردازی ۲. مرور زندگی ۳. مشاوره کوتاه مدت ۴. نظریه مرحله

۱۸- کدام نظریه زیر به مثابه یک درمان، نخستین بار توسط سالمندشناس مشهور رابرت باتلر (1963) ارائه شد؟

۱. خاطره پردازی ۲. مرور زندگی ۳. انسان گرایی ۴. نظریه مرحله

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۱۹- مشخص ترین صورت مقاومت بیمار کدام است؟

۱. مکث قبل از پاسخ ۲. ابهام گویی ۳. امتناع واضح ۴. پاسخ مختصر

۲۰- چنانچه مراجعی از بیان جزئیات دزدیدن شیرینی از یک مغازه در کودکی اکراه دارد و مشاور به او می گوید: «بانک که نزدی»، مشاور جهت شکستن مقاومت بیمار از کدام تکنیک استفاده می کند؟

۱. رویارو کردن ۲. بیان پذیرش ۳. تغییر جهت ۴. مبالغه

۲۱- در کدام نوع درمان، مشاور سعی در جایگزین کردن خودپذیرشی و حل مسئله ساختار مند با رفتار منفی دارد؟

۱. بازنگری زندگی ۲. روان درمانی خانواده محور ۳. درمان بین فردی ۴. درمان رفتاری- شناختی

۲۲- کدام تکنیک، باعث ایجاد تعادل بین فعالیت هیپوتالاموس خلفی و قدامی شده، در نتیجه از بروز عوارض نامطلوب ناشی از تنش و اضطراب جلوگیری می کند؟

۱. دارو درمانی ۲. آرام سازی پیشرونده عضلانی ۳. درمان بین فردی ۴. مشخص کردن افکار خودکار منفی

۲۳- کدام مورد زیر، مداخله ای است که به منظور تقویت تداعی میان رختخواب و اتاق خواب به عنوان نشانه هایی برای خواب، طراحی شده است؟

۱. درمان بی خوابی ۲. کنار آمدن ۳. کنترل محرک ۴. کنترل نگرانی

۲۴- در رابطه با پیشنهادهای درمانی در دمانس، کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. خارج کردن بستگان مراجع از بیمارستان ۲. ترتیب دادن کمک هایی برای پرستاران مراجع ۳. درمان علل مربوط به دلیریوم اضافه شده بر دمانس ۴. درمان هر اختلال اولیه موجود

۲۵- کدام توصیه زیر برای مراقبان بیماران آلزایمر، مناسب نیست؟

۱. استفاده از اشاره یا ژست ها برای ارتباط را تشویق کنید
۲. اگر فرد نمی تواند واژه درست را بیابد واژه دیگر پیشنهاد دهید
۳. از قطع کردن حرف او پرهیز کنید
۴. به جای حقایق بیشتر بر احساسات ابراز شده تمرکز کنید

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۲۶- دو راه عمده در راهبردهایی که افراد استفاده می کنند کدام است؟

۱. مداخله های شناختی و غیرشناختی
۲. چیرگی و اثربخشی
۳. حل مسایل و تنظیم هیجان ها
۴. آموزش خانواده و رویکرد رفتاری

۲۷- اکثر افراد داغدیده پس از مرگ همسر برای زندگی کدامیک از انتخاب های زیر را ترجیح می دهند؟

۱. خانه سالمندان
۲. دوستان
۳. فرزندان
۴. تنهایی

۲۸- سیلورمن و همکاران (1974) تایید کرده اند که برنامه «بیوه زن با بیوه زن» وسیله موثری برای کمک به کدامیک از اشخاص زیر به شمار می آید؟

۱. سوگوار
۲. مضطرب
۳. شاغل
۴. مهاجر

۲۹- از دیدگاه چه کسی داشتن احساس معنا از زندگی، یک منبع مهم برای ارتباط با حوادث استرس زای زندگی است؟

۱. هورس
۲. راجرز
۳. فرانکل
۴. اریکسون

۳۰- آخرین مرحله عمر انسان از دیدگاه «اریکسون» کدام است؟

۱. دانایی درمقابل جهل
۲. تمامیت در مقابل یاس
۳. سلامت در مقابل بیماری
۴. هدف در مقابل بی هدفی

1217237 - 96-97-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعت كليلد
١	د	عادي
٢	ب	عادي
٣	الف	عادي
٤	الف	عادي
٥	ج	عادي
٦	ج	عادي
٧	د	عادي
٨	د	عادي
٩	ج	عادي
١٠	ب	عادي
١١	الف	عادي
١٢	د	عادي
١٣	ج	عادي
١٤	ب	عادي
١٥	د	عادي
١٦	ب	عادي
١٧	الف	عادي
١٨	ب	عادي
١٩	ج	عادي
٢٠	د	عادي
٢١	د	عادي
٢٢	ب	عادي
٢٣	ج	عادي
٢٤	الف	عادي
٢٥	ب	عادي
٢٦	ج	عادي
٢٧	د	عادي
٢٨	الف	عادي
٢٩	ج	عادي
٣٠	ب	عادي

95-96-3



جزوه پاما

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰: زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰: سری سوال: یک: ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- در پی بردن به تواناییهای یک فرد سالمند کدام عامل حائز اهمیت تر است؟

۱. اجتماعی ۲. روانشناختی ۳. بیولوژیکی ۴. سن

۲- بطور معمول سالخوردهگان شامل کدام گروه سنی می باشند؟

۱. ۸۵ سال و بالاتر ۲. ۷۵ سال و بالاتر ۳. ۷۵-۸۵ ۴. ۷۵-۶۵

۳- در کدامیک از نظریه های مهم جامعه شناسی افراد سعی می کنند نقش و وظایف خود را اصلاح یا متعادل کنند؟

۱. نظریه تعاملی اسپنس ۲. نظریه استمرار نوگارتن

۳. نظریه عدم تعهد کامینگ و هنری ۴. نظریه فعالیت

۴- چه عاملی تاثیر زیادی در عمر طولانی دارد؟

۱. تغذیه ۲. دستگاه عصبی ۳. ورزش ۴. وراثت

۵- نظریه خبرگی هیجانی مربوط به چه کسی است؟

۱. اریکسون ۲. کاستا و مک کرای ۳. لایبوی-ویف ۴. مارگارت واگنر

۶- ارتباط مؤثر با سالمندان مفهومی کلیدی است که در سایه توجه و کدام مورد زیر به دست می آید؟

۱. گذشت زمان ۲. کسب مهارت ۳. خانواده ۴. تعامل

۷- از نظر ریچارد و همکارانش کدام تیپ شخصیت دائما به مکانیسم های دفاعی متوسل می شوند تا سازگاری فرد را حفظ کنند؟

۱. شخصیت پخته ۲. شخصیت ناراضی ۳. شخصیت راحت طلب ۴. شخصیت نفوذ ناپذیر

۸- دمانس با کدام اختلال مشخص می شود؟

۱. اختلال حافظه ۲. اختلال هوشیاری ۳. اختلال افسردگی ۴. اختلال خواب

۹- ادراک پریشی یا اختلال در شناسایی حس های پیچیده مربوط به کدام نقص حافظه می باشد؟

۱. آپراکسی ۲. آگنوزی ۳. آفازی ۴. دلیریوم

۱۰- کدام گزینه از تقسیمات علائم افسردگی در سالمندان نمی باشد؟

۱. شناختی ۲. رفتاری ۳. روحی ۴. هیجانی

۱۱- چند درصد از سالمندان سالم دچار بی خوابی مزمن هستند؟

۱. ۳۰-۲۵ ۲. ۲۵-۲۰ ۳. ۳۰-۱۸ ۴. ۲۵-۱۲

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۲- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند چیست؟

۱. اختلالات هذیانی
۲. اختلالات خلقی
۳. اختلالات در انزوا قرار گرفتن از سوی اطرافیان
۴. افسردگی

۱۳- کدام گزینه زیر پس از سکتة سالمندان همانند افسردگی شایع است؟

۱. اضطراب
۲. بیماری جسمانی
۳. تغییرات محیطی
۴. انزوا

۱۴- کدام مورد زیر نمایانگر کنترل کردن دیگران نیست، بلکه توانمند کردن آنهاست؟

۱. توجه
۲. آرام سازی
۳. مشاوره
۴. درمان

۱۵- اینکه سالمندان فاقد اثر پذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند نظر کدام درمانگر می باشد؟

۱. فروید
۲. اریکسون
۳. باتلر
۴. ریچارد

۱۶- کدام عبارت زیر بخش مهمی از روان درمانی می باشد؟

۱. نگرشهای سالمندان نسبت به شیوه های مختلف درمان
۲. بررسی چگونگی پاسخهای فرد به بروز علائم بیماریهای جسمانی
۳. کنترل افکار و چالشها هنگام درمان افراد
۴. بهره گیری از ثبت افکار مغشوش

۱۷- کنش پریشی معنای کدام واژه است؟

۱. آفازیا
۲. دلیریوم
۳. آگنوزیا
۴. آپراکسیا

۱۸- شیارهای پلکی پهن نشانگر کدام بیماری است؟

۱. پارکینسون
۲. اضطراب
۳. افسردگی
۴. اسکیزوفرنی

۱۹- کدام مورد زیر توانایی متمرکز کردن حواس بر روی یک موضوع به خصوص است؟

۱. توجه
۲. هوش
۳. بینش
۴. حافظه

۲۰- روانشناسی کدام شخص از چتر انسان گرایی بیرون آمده است؟

۱. گشتالت
۲. یونگ
۳. اریکسون
۴. فروید

۲۱- مرور زندگی به مثابه یک درمان نخستین بار توسط کدام روان درمانگر ارائه گردید؟

۱. اریکسون
۲. الیزابت کوبلر
۳. یونگ
۴. رابرت باتلر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۲- بیماری استوپور به چه معناست؟

۱. غفلت از خود ۲. مضطرب ۳. ساکت و بی حرکت ۴. فعالیت بیش از حد

۲۳- کوششهای آگاهانه و ارادی بیمار برای اجتناب از موضوعی خاص معنای کدام واژه است؟

۱. مبالغه ۲. مقاومت ۳. تحریف ۴. تغییر جهت

۲۴- شیوه بازنگری زندگی توسط کدام روان درمانگر پیشنهاد گردید؟

۱. کوبلر-راس ۲. الیزابت بوهرلر ۳. رابرت باتلر ۴. رابرت بیلز

۲۵- برای درمان افسردگی سالمندان حدوداً چند جلسه نیاز می باشد؟

۱. ۲۰ تا ۳۰ ۲. ۲۰ الی ۲۵ ۳. ۱۶ تا ۲۰ ۴. ۴ الی ۱۶

۲۶- خودداری از تغییر دادن اساسی شرایط زندگی از توصیه های مراقبتی مربوط به کدام بیماری است؟

۱. پارکینسون ۲. دلیریوم ۳. دمانس ۴. آلزایمر

۲۷- یکی از راههای کم کردن لغزشهای حافظه کدام روش است؟

۱. یادیار ۲. وقت نگه دار ۳. تکلیف ۴. کمک

۲۸- بر اساس پیشنهاد "بلايو" یک فرد مسن با داشتن کدام مورد زیر می تواند با کاستی ها و چالشهای پیری کنار بیاید؟

۱. همسر(زوج مسن) ۲. دوست هم سن و سال ۳. فامیل ۴. داشتن نوه(عاطفه)

۲۹- کدام درمانگر می گفت مذهب بیشتر از هر عملکرد انسانی برای معنا دادن به زندگی نیاز است؟

۱. رکر ۲. لوئید ترمن ۳. کلارک ۴. بالتس

۳۰- دخالت وراثت در طول عمر به نفع کدام عامل کاهش می یابد؟

۱. محیطی ۲. اقتصادی ۳. اجتماعی ۴. ژنتیکی

1217237 - 95-96-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	د	عادي
۲	ج	عادي
۳	الف	عادي
۴	د	عادي
۵	ج	عادي
۶	ب	عادي
۷	د	عادي
۸	الف	عادي
۹	ب	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	د	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	الف	عادي
۱۴	ج	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	ب	عادي
۱۷	د	عادي
۱۸	ب	عادي
۱۹	الف	عادي
۲۰	الف	عادي
۲۱	د	عادي
۲۲	ج	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	ج	عادي
۲۵	ج	عادي
۲۶	د	عادي
۲۷	الف	عادي
۲۸	ب	عادي
۲۹	ج	عادي
۳۰	الف	عادي

95-96-2



جزوه پاما

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۹۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- در این نظریه مطرح می شود افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت بیشتری می برند.

۱. عدم تعهد ۲. فعالیت ۳. استمرار ۴. تعاملی

۲- علائم اختلال عملکرد لوب آهیانه ای، از شدیدترین خصوصیات مراحل بعدی کدام نوع بیماری محسوب می شود؟

۱. دلیریوم ۲. افسردگی ۳. پارانوئید ۴. آلزایمر

۳- افراد سالخورده تقریباً هر شب چند ساعت به خواب نیاز دارند.

۱. ۸ ۲. ۹ ۳. ۷ ۴. ۶

۴- در صورت تکرار و مزمن شدن استرس و اضطراب در سالمندی، فرد دچار چه علائم دیگری خواهد شد؟

۱. روان پریشی ۲. اسکیزوفرنیا ۳. فشار خون بالا ۴. سکته

۵- اختلال هوشیاری که از مشخصه های بیماری دلیریوم در سالمندی می باشد، به طور شایع همراه با کدام بیماری است؟

۱. جسمی ۲. روحی و روانی ۳. مغزی ۴. قلبی

۶- در روان درمانی با افراد مسن، درمانگر بیشتر به چه عاملی توجه دارد؟

۱. آینده ۲. گذشته ۳. حال ۴. وضعیت خانواده

۷- یکی از نشانه های فکر کردن مفرط یا نگرانی در سالمندی کدام است؟

۱. تکرار نامشخص فکر یا افکار در ذهن ۲. به خاطر آوردن وقایع ناگوار گذشته

۳. ترس و اضطراب ۴. آلزایمر

۸- کدام یک از گزینه های زیر مربوط به اختلال در زبان می باشد.

۱. دمانس ۲. آپراکسیا ۳. آگنوزیا ۴. آفازیا

۹- جمله "این تواضع فرایندی انتخابی است که با معانی والای هسته درون همخوانی دارد"، اشاره به کدام نوع هوش دارد؟

۱. هوش تجربی ۲. هوش اجتماعی ۳. هوش معنوی ۴. هوش منطقی

۱۰- "به جای اینکه سالمندان به مثابه دریافت کننده های منفعل مراقبت در نظر گرفته شود، به آنها به عنوان اعضای ارزشمند

جامعه نگریسته می شود که دارای ((حقوق)) برابری، فرصت، مشارکت و یکپارچگی هستند" این نکته اشاره به کدام

اصطلاح دارد؟

۱. آزادی ۲. سالمندی موفق ۳. تفکر فعال ۴. پیری فعال

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۹۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۱- این نکته که، سالمندان نیاز دارند باور کنند که آنها به عنوان فرد ارزشمند، مستحق احترام از جانب دیگرانند، اشاره به ایجاد کدام ویژگی دارد؟

۱. امنیت اجتماعی

۲. عزت نفس مثبت

۳. عمر طولانی

۴. ویژگیهای فیزیولوژیکی مثبت

۱۲- چین های افقی ابروها، شیار های پلکی پهن و گشاد شدن مردمک می تواند نشانگر چه چیزی باشد.

۱. اضطراب

۲. پارکینسون

۳. اسکیزوفرنی

۴. افسردگی

۱۳- "طریقه مرگ افراد بی نهایت متفاوت است"، این نکته اشاره به کدام واکنش هیجانی دارد؟

۱. دانش مردن

۲. عوامل شخصی

۳. آمادگی روانی

۴. واکنش تسلیم

۱۴- روشهایی که شخص در مدارا با تهدیدهای مهم به منظور ثبات هیجانی و روانی خود از آنها استفاده می کند، کدام است؟

۱. مداخله های شناختی

۲. کنار آمدن

۳. استفاده از دارو

۴. مکانیسم های دفاعی

۱۵- به هنگام درمانگری با افراد مبتلا به دمانس، یک اصل مهم کدام است؟

۱. آرام بودن

۲. خلاق بودن

۳. انعطاف پذیر بودن

۴. منطقی بودن

۱۶- کدام مداخله به فرد کمک می کند، تا برای بهبود خواب به جای تأکید بر یک زمان خواب ثابت به علائم جسمانی خستگی و خواب آلودگی تکیه نماید؟

۱. کنترل محرک

۲. بازسازی شناختی

۳. آرام بخشی

۴. محدودیت خواب

۱۷- در کدام نوع مداخله، هدف این است که به فرد کمک شود تا بتواند حداقل یکبار در هفته برای انجام فعالیتهای لذت بخش برنامه ریزی کند؟

۱. روان درمانی خانواده محور

۲. درمان بین فردی IPT

۳. مداخله های رفتاری ویژه در CBT

۴. مداخلات رفتاری آرام بخشی

۱۸- افسردگی و اضطراب سالمندی که همزمان از بیماری جسمی نیز رنج می برد، با کدام روش درمانی قابل تعدیل است؟

۱. رویارو کردن

۲. درمان IPT

۳. رفتاری- شناختی

۴. آرام سازی پیش رونده عضلانی

۱۹- کدام نظریه معتقد است، آنچه بیش از خود وقایع و رویدادها در زندگی انسان ها مهم است، مواجهه معنایی افراد با این وقایع است؟

۱. برونی سازی

۲. پیامدهای یگانه

۳. مستندات درمانی

۴. شاهدان بیرونی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۹۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۰- با استفاده از کدام تکنیک، مراجع درباره مطالبی صحبت خواهد کرد که مایل به آشکار شدن آنها نیست؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن با پیامدها
۳. تغییر جهت
۴. مبالغه

۲۱- نکته ((بیاید راجع به یه چیز دیگه صحبت کنیم))، اشاره به کدامیک از درمانهای روان شناختی دارد؟

۱. مقاومت
۲. برونی سازی
۳. شناسایی وقایع خوشایند
۴. کنترل نگرانی در سالمندی

۲۲- این نکته که، احتمالاً در هیچ زمان دیگری مثل دوران سالمندی نیروی خودآگاهی تا به این اندازه قدرتمند نیست، اشاره به کدام درمان دارد؟

۱. نظریه مرحله
۲. روبه رو شدن با مرگ
۳. مرور زندگی
۴. مشاوره بلند مدت

۲۳- در کدام رویکرد درمانی، تأکید بسیار زیادی بر سالهای نخستین زندگی فرد بر زندگی فعلی او شده است؟

۱. انسان گرایی
۲. معاینه وضعیت روانی
۳. شخصیت شناسی
۴. روان پویایی

۲۴- کدام رفتار در بیماران مانیک مختل می شود، به این صورت که، ممکن است بیمار خود را بیش از حد صمیمی نشان دهد یا اینکه روابط اجتماعی خود را با بقیه به کلی از بین برند؟

۱. رفتار شخصی
۲. رفتار اجتماعی
۳. رفتار شناختی
۴. رفتار عقلانی

۲۵- رابطه با احترام و همدلی، اصل انکار ناپذیر در کدامیک از روشهای ارزیابی مراجعان به شمار می آید؟

۱. روان درمانی
۲. مشاهده
۳. مشاوره
۴. مصاحبه

۲۶- این ادعا که " سالمندان فاقد اثرپذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند"، از چه کسی است؟

۱. کاس
۲. نایت
۳. فروید
۴. بنت

۲۷- کدام عامل در افراد مسن، اغلب به انزوای آنان و غفلت از خود منجر می گردد و ممکن است بسیار شدید باشد؟

۱. اختلال شخصیت
۲. ضعف جسمانی
۳. زوال عقل
۴. اعتماد به نفس پایین

۲۸- نسبی بودن اختلال سراسیمگی و اختلال وسواس فکری - عملی در اوایل سالمندی، از حالات کدام عارضه است؟

۱. آلزایمر
۲. وسواس
۳. اضطراب
۴. افسردگی

۲۹- اختلال هوشیاری، از مهمترین ویژگیهای کدام بیماری روانی به شمار می آید؟

۱. سکت
۲. آلزایمر
۳. دمانس
۴. دلیریوم

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۹۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۳۰- "انسجام من در برابر ناامیدی" در ردیف نظریه های مرتبط با گستره عمر و سالمندی، متعلق به چه کسی است؟

۰۴. هنری

۰۳. کامینگ

۰۲. اریکسون

۰۱. بوهرلر

SoalatPNU.ir
قیمت نمونه سوالات شامل تمامی نیمسال ها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217237 - 95-96-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	د	عادي
۳	ج	عادي
۴	ج	عادي
۵	الف	عادي
۶	ج	عادي
۷	الف	عادي
۸	د	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	د	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	ج	عادي
۲۳	د	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	د	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	الف	عادي
۲۸	ج	عادي
۲۹	د	عادي
۳۰	ب	عادي

95-96-1



جزوه پاما

سری سوال: یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- در علم پیری شناسی به کدامیک از نظریه های زیر توجه می کنند؟

۱. زیست شناسی- پزشکی و رشدشناسی
۲. زیست شناسی- روان شناسی و جامعه شناسی
۳. زیست شناسی- رشد شناسی و جامعه شناسی
۴. زیست شناسی- پزشکی و انسان شناسی

۲- سالخوردهگان به طور معمول در کدام گروه سنی زیر طبقه بندی می شوند؟

۱. ۶۵-۷۵ سال
۲. ۷۵-۸۵ سال
۳. ۸۵-۹۵ سال
۴. ۹۵ سال و بالاتر

۳- عموماً تا چند سالگی احتیاجی به کاهش شدید کارهای روزانه نیست؟

۱. ۶۵ سالگی
۲. ۷۰ سالگی
۳. ۷۵ سالگی
۴. ۸۰ سالگی

۴- از دیدگاه «جیمز فولر» (۱۹۸۱) رهبران مذهبی بزرگ در کدام مرحله ایمان قرار می گیرند؟

۱. تصنعی-عرفی
۲. فردگرایانه-تاملی
۳. ایمان عطفی
۴. ایمان اسطوره ای

۵- کدام شخصیت بزرگوار هنگام ورود حضرت رسول (ص) به مجلس، از جای برخاسته و او را می بوسید؟

۱. حضرت علی (ع)
۲. حضرت امام حسین (ع)
۳. حضرت خدیجه (س)
۴. حضرت فاطمه (س)

۶- در مطالعه ریچارد و همکارانش (۱۹۶۲) روی ۸۶ مرد ۵۵ تا ۸۴ ساله، سالم ترین و سازگارترین تیپ شخصیت با چه اصطلاحی نامیده شده است؟

۱. شخصیت نفوذناپذیر
۲. شخصیت راحت طلب
۳. شخصیت پخته
۴. شخصیت حساب شده

۷- سالمندان به خاطر عدم توجه فرزندان و اطرافیان که عمری برای رفاه آنان تلاش کرده اند دچار کدام احساس منفی زیر می شوند؟

۱. تنهایی
۲. اندوه
۳. یاس و ناامیدی
۴. بیهوده بودن

۸- مهمترین ویژگی دلیریوم کدام است؟

۱. اختلال هوش
۲. اختلال حافظه
۳. اختلال هوشیاری
۴. اختلال شخصیت

۹- احتمال بروز اولین دوره افسردگی پس از ۸۰ سالگی چگونه است؟

۱. شایع می باشد
۲. شدت می یابد
۳. کم و بیش وجود دارد
۴. نادر می باشد

۱۰- شیوع افسردگی پس از سکتة چقدر می باشد؟

۱. ۸ تا ۲۵ درصد
۲. ۲۴ تا ۵۰ درصد
۳. ۱۸ تا ۶۱ درصد
۴. ۵۰ تا ۷۵ درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۱- از دیدگاه هوپکو و همکاران (۲۰۰۰) شایع ترین اختلال اضطرابی اواخر زندگی کدام است؟

۱. اضطراب فراگیر
۲. اضطراب PTSD
۳. اختلال سراسیمگی
۴. اختلال وسواس فکری-عملی

۱۲- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند کدام است؟

۱. فراموش کردن نام اعضای نزدیک خانواده
۲. در انزوا قرار داده شدن از سوی اطرافیان
۳. غلبه بیماریهای جسمانی
۴. فقر مالی و کم شدن درآمد

۱۳- کدامیک از افراد زیر توجه ما را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت ساخته با این هدف که خوانندگان را در فهم پویایی های ناهشیار مراجعان یاری رساند؟

۱. تامسون
۲. اورباچ
۳. فروید
۴. گرینسون

۱۴- مهمترین مشکلات جسمانی که موجب کاهش عملکردهای جنسی در سالمندی می شود کدام است؟

۱. بیماریهای قلبی، دیابت و تاثیرات جانبی داروها
۲. بیماریهای کلیوی، دیابت و تاثیرات جانبی داروها
۳. بیماریهای قلبی، گوارشی و دیابت
۴. بیماریهای کلیوی، خونی و مغزی

۱۵- مهمترین عامل در اثربخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟

۱. تاکید بر سلامت جسمانی
۲. تغییر فکری سالمند
۳. بی توجهی به طولانی شدن درمان
۴. گوش دادن صمیمانه

۱۶- بعضی از بیماران افسرده کاملا ساکت و بی حرکت می شوند. این حالت اصطلاحاً چه نامیده می شود؟

۱. دمانس
۲. بهت
۳. خلع خلقی
۴. مسخ شخصیت

۱۷- منظور از بیماران آژیته (agitated) چیست؟

۱. افسرده
۲. خشک
۳. مضطرب و بی تاب
۴. کم بینش و بی حافظه

۱۸- استراتژی در مصاحبه با افراد مبتلا به کدام بیماری عبارت از تشخیص سردرگمی و پذیرش تعبیرهای اشتباه مراجع بدون اعتراض یا بحث با او می باشد؟

۱. دمانس
۲. الکلی
۳. اسکیزوفرنیا
۴. افسردگی

۱۹- کدام شخص به مراحل پایان زندگی و رشد معنوی فرد بسیار علاقمند بود. مشاورانی که تمایل دارند ایده های وی را از طریق آموزشهای بین فردی جذب کنند به اهمیت معنویت دست می یابند؟

۱. یونگ
۲. فروید
۳. راجرز
۴. باتلر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰
سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۰- الیزابت کوبلر-راس (۱۹۷۰) اظهار می دارد که پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ دارای پنج مرحله است. دومین مرحله آن چه نام دارد؟

۱. افسردگی ۲. چانه زنی ۳. ترس ۴. خشم

۲۱- کدامیک از موارد زیر ممکن است برای درمان مشکلات حاد سالمندان لازم باشد؟

۱. کم کردن دوز دارو توسط روانپزشک
۲. کم کردن مشکلات حرکتی بیمار
۳. اقامت های کوتاه مدت در بیمارستان
۴. معرفی آنان برای خدمات اجتماعی

۲۲- در روان درمانی با افراد مسن کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. با انعطاف پذیری تعاملی همراه است
۲. کمتر همدردی نشان داده می شود
۳. معمولاً کوتاه مدت است
۴. بیشتر به حال تمرکز می شود

۲۳- کدام تکنیک بر پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع استوار است و در مورد مراجعانی که سرسختانه از تعامل با مشاور سر باز می زنند، مفید است؟

۱. رویارو کردن با پیامدها
۲. مبالغه
۳. تغییر جهت
۴. رویارو کردن

۲۴- کدام رویکرد روان درمانی یک شیوه مفید خاص سالمندان می باشد؟

۱. روان درمانی خانواده محور
۲. روایت درمانی
۳. درمان بین فردی
۴. بازنگری زندگی

۲۵- تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی (PMR) باعث ایجاد تعامل بین فعالیت هیپوتالاموس خلفی و کدام مورد زیر می شود؟

۱. تالاموس ۲. هیپوکامپ ۳. هیپوتالاموس قدامی ۴. کرتکس میانی

۲۶- کدامیک از روشهای زیر به دلیل مواجهه با بحران های اساسی زندگی فرد در سوگواری می تواند مفید باشد؟

۱. گشتالت ۲. رفتار درمانی ۳. روان پویایی ۴. شناخت درمانی

۲۷- «فیر» دریافت، کدامیک از برنامه های زیر همانطور که برای جوانان و بزرگسالان مفید و موثر است برای سالمندان هم موثر می باشد؟

۱. ورزش عمومی ۲. ترک سیگار ۳. غذاهای سالم ۴. امور مذهبی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۸- با توجه به دیدگاه کدامیک از افراد زیر داشتن معنا از زندگی یک منبع مهم برای ارتباط با حوادث استرس زای زندگی می باشد؟

۱. ترمن ۲. هورس ۳. فرانکل ۴. فروید

۲۹- در پرسشنامه غربالگری شناختی در سالمندان، عملکرد شناختی فعلی سالمند با چند سال گذشته او مقایسه می شود؟

۱. ۵ سال ۲. ۷ سال ۳. ۱۰ سال ۴. ۱۲ سال

۳۰- پرسشنامه خود گزارش هوش معنوی دارای چهار عامل می باشد. در این رابطه کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. تفکر انتقادی وجودی ۲. نقشه دانش شخصی ۳. آگاهی متعالی ۴. توسعه سطوح هوشیار

SoalatPNU.ir
قیمت نمونه سوالات شامل تمامی نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان
مستقیماً از سایت ما خرید کنید

1217237 - 95-96-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
١	ب	عادي
٢	ب	عادي
٣	الف	عادي
٤	ج	عادي
٥	د	عادي
٦	ج	عادي
٧	ب	عادي
٨	ج	عادي
٩	د	عادي
١٠	ج	عادي
١١	الف	عادي
١٢	ب	عادي
١٣	د	عادي
١٤	الف	عادي
١٥	د	عادي
١٦	ب	عادي
١٧	ج	عادي
١٨	الف	عادي
١٩	الف	عادي
٢٠	د	عادي
٢١	ج	عادي
٢٢	ب	عادي
٢٣	الف	عادي
٢٤	د	عادي
٢٥	ج	عادي
٢٦	ج	عادي
٢٧	ب	عادي
٢٨	ج	عادي
٢٩	ج	عادي
٣٠	ب	عادي

94-95-3



جزوه پاما

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- بر اساس کدام نظریه جامعه شناسی مرتبط با سالمندی، همچنان که جامعه فرد را از خود جدا می سازد، فرد سالمند به میل خود کمتر خود را درگیر جامعه می سازد؟

۱. نظریه فعالیت ۲. نظریه استمرار ۳. نظریه تعاملی ۴. نظریه عدم تعهد

۲- در ژاپن بیش از چند درصد جمعیت را افراد سالخورده ۶۰ سال به بالا تشکیل می دهند؟

۱. ۱۵ درصد ۲. ۲۰ درصد ۳. ۲۵ درصد ۴. ۳۰ درصد

۳- شکاف نسل اغلب به چه دلیل اتفاق می افتد؟

۱. نزدیک شدن زمان مرگ ۲. از دست دادن تدریجی سلامتی
۳. تغییرات اجتماعی ۴. گوشه گیری سالمندان

۴- از بین تمام مشکلات شنوایی، کدام مورد زیر بیشترین تاثیر را بر رضایت از زندگی دارد؟

۱. مشکلات تلفظی ۲. جراحی حلزون گوش ۳. کاهش درک گفتار ۴. ضعف بیانی

۵- بزرگ شدن غده پروستات تقریباً در چند درصد مردان مسن روی می دهد؟

۱. تمام مردان ۲. ۹۵ درصد ۳. ۹۰ درصد ۴. ۸۵ درصد

۶- عمر طولانی تا حدود زیادی از کدامیک از عوامل زیر متاثر است؟

۱. ورزش منظم ۲. وراثت زن ها
۳. غذای سرشار از مواد مغذی ۴. استرس کم و حمایت اجتماعی

۷- این جمله که «آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند بنگرد، نمازش نامقبول است» فرموده کدام بزرگوار می باشد؟

۱. پیامبر اکرم (ص) ۲. حضرت فاطمه (س) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۸- کدام گزینه در رابطه با «دلیریوم» صحیح می باشد؟

۱. شیوع آن در سالخوردگان چندان بالا نیست ۲. اکثر بیماران سریعاً بهبود نمی یابند
۳. همراه با بیماریهای جسمی است ۴. با اختلال در هوش و شخصیت مشخص می شود

۹- از لحاظ علامت شناسی «دمانس اجسام لوی» فصل مشترک بیماری آلزایمر و کدام بیماری زیر است؟

۱. پارکینسون ۲. هانتینگتون ۳. آپراکسی ۴. آگنوزی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۰- شایع ترین علت نشانگان فراموشی کدام است؟

۱. مسمومیت با مونوکسید کربن
۲. ضایعات عروقی
۳. سوء مصرف الکل
۴. تومورهای بطن سوم

۱۱- کدامیک از موارد زیر از شایع ترین علل نشانگان پارانوئید در دوران کهولت محسوب نمی شود؟

۱. دمانس
۲. آنسفالیت
۳. اسکیزوفرنیا
۴. اختلالات عاطفی

۱۲- کدامیک از عوامل زیر موجب پیش آگهی بهتری در افسردگی می شود؟

۱. شروع بیماری قبل از سن ۶۰ سالگی
۲. وجود تنها یک بیماری جسمانی ناتوان کننده
۳. دوره بیماری میان مدت
۴. وجود قدرت انطباق

۱۳- انتظارات غیر واقع بینانه در خصوص میزان بهبودی سالمندان پس از سکتة آنها را به کدام خطای شناختی نزدیک می کند؟

۱. انتزاع انتخابی
۲. استدلال دو وجهی
۳. بیش تعمیمی
۴. پیشگویی

۱۴- کدامیک از موارد زیر از اثرات استرس و اضطراب در افراد سالمند نمی باشد؟

۱. تحریک سیستم پاراسمپاتیک
۲. افزایش فشار خون
۳. اختلال در تمرکز
۴. تپش قلب

۱۵- در رابطه با علل بروز اسکیزوفرنیا و اختلالات شخصیتی و هذیانی کدامیک از شواهد زیر از اهمیت زیادی برخوردار نیست؟

۱. ناشنوایی
۲. سابقه داشتن شخصیتی شکاک
۳. نابینایی
۴. جدایی از اجتماع

۱۶- چرا رودررویی با مراجعان سالمند برای برخی مشاوران یک دشواری ذاتی محسوب می شود؟

۱. زیرا انعطاف پذیری کمتری از خود نشان می دهند
۲. زیرا به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت پی نبرده اند
۳. زیرا آنها را با ترس شان از سالخوردهگی مواجه می سازد
۴. زیرا بجای توانمند کردن سالمند بر کنترل کردن آنان توجه دارند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۷- بر طبق تحقیق انجمن بازنشستگان آمریکا (۲۰۰۰) در رابطه با میزان یادگیری سالمندان ۵۰ ساله و بالاتر چند درصد آنان اظهار داشته اند که علاقمند به ادامه یادگیری می باشند؟

۱. ۴۰ درصد ۲. ۵۰ درصد ۳. ۶۰ درصد ۴. ۷۰ درصد

۱۸- بخش مهمی از روان درمانی سالمندان به بررسی کدام مورد زیر معطوف می شود؟

۱. چگونگی پاسخ های فرد به بروز علائم بیماریهای جسمانی
۲. نگرش سالمندان به خدمات بهداشت روانی
۳. مسائل غیر مهم از قبیل آب و هوا و اخبار روزمره
۴. عملکردهای جنسی و برقراری مجدد آن

۱۹- در رابطه با انتخاب مشاور برای سالمندان کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. انتخاب مشاور سالمند بای آنها بهتر است
۲. مشاور نیازمند انعطاف پذیری کمی است
۳. بلند حرف زدن بسیار مهم است
۴. تا الان بر مشاوره فردی تاکید شده است

۲۰- در بررسی وضعیت روانی سالمندان مصاحبه گر بینش گرا کدامیک از موارد زیر را مشخص می کند؟

۱. گفتار و تفکر ۲. جهت یابی ۳. رفتار روانی حرکتی ۴. مکانیزم های دفاعی

۲۱- چهره خشک و بدون تغییر در سالمندان ممکن است به علت کدامیک از نشانگان یا بیماری زیر می باشد؟

۱. الکلیسم ۲. بی اشتهایی عصبی ۳. پارکینسون ۴. مانیک

۲۲- اختلال در جهت یابی بر کدام اختلال زیر دلالت دارد؟

۱. خلق ۲. حافظه ۳. بینش ۴. هوشیاری

۲۳- مشاوره کوتاه مدت چند جلسه طول می کشد؟

۱. ۸ تا ۱۰ جلسه ۲. ۱۰ تا ۱۵ جلسه ۳. ۱۲ تا ۲۰ جلسه ۴. ۱۸ تا ۲۵ ساله

۲۴- هنگامیکه درمانگر تصمیم می گیرد برای برطرف کردن مقاومت مراجع، به جای تحمل آن، فواید رها کردن مقاومت را به مراجع نشان دهد، به کدام تکنیک زیر دست زده است؟

۱. رویارو کردن با پیامدها ۲. تغییر جهت دادن ۳. القای لاف زنی ۴. مبالغه کردن

۲۵- در کدام شیوه درمان مشاور سعی در جایگزین کردن خود-پذیرشی و حل مسأله ساختارمند با رفتار منفی دارد؟

۱. درمان بین فردی ۲. رفتاری - شناختی ۳. بازنگری زندگی ۴. روایت درمانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۶- استفاده درازمدت از خواب آورها منجر به کدامیک از موارد زیر می شود؟

۱. افزایش آستانه تحمل و خوگیری
۲. نگرانیهای مفرط و پیاپی
۳. اعتیاد به مواد مخدر و عدم تعادل
۴. وقفه تنفسی و در نتیجه سکتة قلبی

۲۷- برای درمان سالمندان آسیب دیده شناختی کدام توصیه زیر مفید است؟

۱. آشنا شدن بانقاط ضعف شخص سالمند
۲. ساختارمند نبودن جلسات
۳. استفاده از همه ابزارهای موجود برای افزایش یادگیری
۴. انتخاب اهدافی نسبتا مشکل

۲۸- «لوپاتا» ده عنصر تنهایی بیوه گان را ذکر می کند. در این رابطه کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. فقدان کسی که همه چیز را با او تقسیم کند
۲. حسرت بر انجام فعالیتهاى آشنا
۳. عدم توانایی برای ازدواج مجدد
۴. احساس تنزل درجه

۲۹- از دیدگاه اریکسون عمر انسان دارای هشت مرحله می باشد. مرحله نهایی آن کدام است؟

۱. احساس گناه در مقابل اعتقاد و ایمان
۲. احساس عدم کفایت در مقابل تولید
۳. گمنامی در مقابل تمامیت
۴. یاس و ناامیدی در مقابل یکپارچگی

۳۰- سوالات مقیاس افسردگی دوران پیری (GDS) چند گزینه ای می باشند؟

۱. دو گزینه ای
۲. سه گزینه ای
۳. چهار گزینه ای
۴. پنج گزینه ای

1217237 - 94-95-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعت كليلد
١	د	عادي
٢	ب	عادي
٣	ج	عادي
٤	ج	عادي
٥	الف	عادي
٦	ب	عادي
٧	د	عادي
٨	ج	عادي
٩	الف	عادي
١٠	ب	عادي
١١	ب	عادي
١٢	د	عادي
١٣	ج	عادي
١٤	الف	عادي
١٥	ب	عادي
١٦	ج	عادي
١٧	ب	عادي
١٨	الف	عادي
١٩	د	عادي
٢٠	د	عادي
٢١	ج	عادي
٢٢	د	عادي
٢٣	ج	عادي
٢٤	الف	عادي
٢٥	ب	عادي
٢٦	الف	عادي
٢٧	ج	عادي
٢٨	ج	عادي
٢٩	د	عادي
٣٠	الف	عادي

94-95-2



جزوه پاما

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک: ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- به طور معمول کهنسالان در کدام گروه سنی زیر قرار دارند؟

۱. ۷۵ سال و بالاتر ۲. ۸۰ سال و بالاتر ۳. ۸۵ سال و بالاتر ۴. ۹۰ سال و بالاتر

۲- متوسط طول عمر زنان در ژاپن چند سال است؟

۱. ۷۶ سال ۲. ۸۲ سال ۳. ۸۵ سال ۴. ۹۲ سال

۳- بزرگ شدن غده پروستات تقریباً در چند درصد مردان مسن روی میدهد؟

۱. ۱۰۰ درصد ۲. ۹۵ درصد ۳. ۹۰ درصد ۴. ۸۵ درصد

۴- کدامیک از عوامل زیر تاثیر زیادتری در عمر طولانی دارد؟

۱. فشار روانی ۲. تغذیه ۳. ژنها ۴. بیماریها

۵- جمله " آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند، بنگرد، نمازش نامقبول است" از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اکرم(ص) ۲. امام علی(ع) ۳. امام صادق(ع) ۴. امام رضا(ع)

۶- مهمترین ویژگی دلیریوم کدام است؟

۱. اختلال هوشیاری ۲. اختلال مزمن مغز ۳. اختلال منتشر هوش ۴. اختلال حافظه

۷- کدام گزینه درباره دمانس صحیح نمی باشد؟

۱. اکتسابی است ۲. در اکثریت موارد برگشت پذیر است ۳. در دوران کهولت شایع است ۴. معمولاً با اختلال حافظه تظاهر میکند

۸- از میان عواملی که موجب پیش آگهی بهتر افسردگی در سالمندان میشوند، کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

۱. دوره بیماری کوتاه مدت ۲. شروع بیماری قبل از ۶۰ سالگی ۳. وجود قدرت انطباق ۴. عدم وجود بیماری جسمانی ناتوان کننده

۹- تقریباً چند درصد سالمندان سالم دچار بی خوابی مزمن هستند؟

۱. ۵ تا ۷ درصد ۲. ۷ تا ۱۰ درصد ۳. ۱۰ تا ۱۵ درصد ۴. ۱۲ تا ۲۵ درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۰- کدامیک از اختلالات اضطرابی در سالمندی شیوع زیادتری دارد؟

۱. اختلال سراسیمگی
۲. اختلال وسواس فکری - عملی
۳. اختلال اضطراب فراگیر
۴. افسردگی اساسی

۱۱- اختلال شخصیت در افراد مسن اغلب چه نتیجه ای دربر دارد؟

۱. توجه به دیگران
۲. انزوای آنان
۳. افسردگی
۴. بی اشتهايي و بي خوابي

۱۲- به طور کلی انتخاب کدامیک از مشاوران زیر برای مشاوره با سالمندان بهتر است؟

۱. میانسال
۲. جوان
۳. زن
۴. مرد

۱۳- کدامیک از موارد زیر در مشاوره با سالمندان اصل انکارناپذیر مصاحبه محسوب میشود؟

۱. گوش دادن توأم با قضاوت
۲. رابطه با احترام و همدلی
۳. پدیده انتقال متقابل
۴. دریافت پیامهای کلامی

۱۴- کدام شخص به مراحل پایان زندگی و رشد معنوی فرد بسیار علاقمند بود؟

۱. اریکسون
۲. وینی کات
۳. یونگ
۴. فروید

۱۵- روانشناسی گشتالت از کدامیک از نظریه های زیر بیرون آمده است؟

۱. روانپویایی
۲. انسان گرایی
۳. شناخت گرایی
۴. خبرپردازی

۱۶- از دیدگاه کوبلر - راس (۱۹۷۰) اولین مرحله پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ کدام است؟

۱. خشم
۲. چانه زنی
۳. افسردگی
۴. انکار

۱۷- روش مرور زندگی به عنوان یک روان درمانی خاص سالمندان توسط چه کسی پیشنهاد شد؟

۱. رابرت باتلر
۲. میسر گلانتز
۳. اریکسون
۴. فروید

۱۸- در کدام رویکرد درمانگر متخصص نیست، بلکه همراه و همکار مراجعان است؟

۱. بازنگری زندگی
۲. درمان بین فردی
۳. روایت درمانی
۴. آرامسازی پیشرونده عضلانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۹- اولین مداخله برای بیهوشی چیست؟

۱. تغییر اتاق خواب ۲. تغییر مواد غذایی ۳. دارودرمانی ۴. مشاوره گروهی

۲۰- کدام توصیه به هنگام مشاوره و درمان با بیماران مبتلا به دمانس صحیح نمی باشد؟

۱. آشنا شدن با نقاط ضعف و قوت شخص ۲. اهدافی واقع گرایانه و نسبتاً پیچیده
۳. توجه به نقش فقدان و سوگ ۴. ساختارمند نگه داشتن جلسات

۲۱- گسترده ترین برنامه مداخله شناختی سالمندان که تاکنون اجرا شده است، چه نام دارد؟

۱. پروژه تقویت راهبردهای شناختی بزرگسالان ۲. پروژه رشد و غنی سازی بزرگسالان
۳. پروژه تقویت عصب شناختی بزرگسالان ۴. پروژه کنار آمدن بازندگی بزرگسالان

۲۲- در رابطه با مراقبت از اعضای مسن خانواده بیشترین خطر متوجه کدام گروه از سالمندان زیر است؟

۱. مردان مسن ۲. سالمندان تک فرزند
۳. مبتلایان به اختلالات روانی ۴. مبتلایان به بیماریهای مزمن جسمانی

۲۳- مهمترین شاخص دلبستگی کدام است؟

۱. مرگ ۲. ازدواج ۳. مادر ۴. مایملک فرد

۲۴- نظریه «مادر به قدر کافی خوب» از کدامیک از افراد زیر است؟

۱. اریکسون ۲. سیلورمن ۳. جان بالبی ۴. وینی کات

۲۵- کدامیک از عوامل زیر در بیماریهای وخیم و یا سلامت شکننده سالمندان نقش کمتری دارد؟

۱. حمایت اجتماعی ۲. سن
۳. احساس مهار در زندگی روزمره ۴. سبک زندگی گذشته

۲۶- اخیراً مفهوم پیری فعال توسط کدام سازمان زیر توسعه یافته است؟

۱. سازمان پیری شناسی آمریکا ۲. سازمان بهداشت آمریکا
۳. سازمان جهانی بهداشت ۴. سازمان ملل متحد

۲۷- از نظر «پارک» تفاوت‌های مرتبط با سن، نتیجه دو نوع فعالیت شناختی هستند، آنها کدامند؟

۱. حافظه کاری و سرعت پردازش ۲. حافظه کاری و سازماندهی
۳. هوش و سرعت پردازش ۴. هوش و سازماندهی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۸- کدام گزینه زیر در رابطه با صدساله های قوی بنیه غلط میباشد؟

۱. تعداد کمی در فقر به سر میبرند
۲. همه آنها باسواد هستند
۳. اندامی متوسط یا باریک دارند
۴. روراست و صادق هستند

۲۹- طبق گزارش هورس (۲۰۰۲) وقتی اریکسون ۸۰ ساله شد، کلمه یکپارچگی و تمامیت را با چه اصطلاحی جایگزین کرد؟

۱. هوش معنوی
۲. تمامیت من
۳. فلسفه و ارزش
۴. اعتقاد و ایمان

۳۰- مقیاس سنجش الزام در کدام گزینه آمده است؟

۱. FAQ
۲. ADL
۳. CAPE
۴. ADAS

SoalatPNU.ir
مستقیماً از سایت ما خرید کنید
نیمسالها فقط ۷۵۰ تومان

1217237 - 94-95-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليل
1	ج	عادي
2	ب	عادي
3	الف، ب، ج، د	عادي
4	ج	عادي
5	د	عادي
6	الف	عادي
7	ب	عادي
8	ب	عادي
9	د	عادي
10	ج	عادي
11	ب	عادي
12	الف	عادي
13	ب	عادي
14	ج	عادي
15	ب	عادي
16	د	عادي
17	الف	عادي
18	ج	عادي
19	ج	عادي
20	ب	عادي
21	ب	عادي
22	ج	عادي
23	الف	عادي
24	د	عادي
25	ب	عادي
26	ج	عادي
27	الف	عادي
28	ب	عادي
29	د	عادي
30	د	عادي



جزوه باما

دانلود جزوات، نمونه سؤالات
و پروپوزنت‌های دانشگاهی

Jozvebama.ir

